

వదకాంతి

(వాస్తవాల వెలుగులకి)

తెలుగు దినపత్రిక

సంపుటి : 04 సంచిక : 190 రంగారెడ్డి ఎడిటర్ : గంజి వెంకటేశ్ ఆదివారం , జూన్ 7, 2026 పేజీలు : 8 వెల : 3 రూ.

Volume : 04 Issue : 190 Rangareddy Editor: Ganji Venkatesh Sunday, June 7, 2026 Pages: 8 Price: 3/-

వైట్ కాలర్ జాబ్ కు ప్రత్యామ్నాయం...

బ్లూకలర్ జాబ్

- పరిస్థితులకు అనుగుణంగా యువత్ స్కేల్ అలవర్చుకోవాలి
- జలవనరులను కాపాడేందుకే హైడ్రా ఏర్పాటు
- డ్రగ్స్ నివారణకు ఈగిల్ ఫోర్డస్ ఏర్పాటు
- సిఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి



హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మకాంతి): ఉపాధి విషయంలో.. మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా యువత ప్రత్యామ్నాయాలపై దృష్టి సారించాలని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆహ్వానించారు. ఆయా రంగాల్లో స్థిరమైన పనులకు అవకాశాలను అందిస్తున్నారని చెప్పారు. ఏదీ కారణంగా వైట్ కాలర్ జాబ్ లు పోతున్నాయని అందరూ అందోళన చెందుతున్నారని, వైట్ కాలర్ జాబ్ లకు ప్రత్యామ్నాయం బ్లూ కాలర్ జాబ్ లు అందుతున్నాయని స్పష్టం చేశారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. జలవనరుల కల్పన అడ్డుకునేందుకే హైడ్రాను ఏర్పాటు చేసినట్లు సిఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. నేడు ఎవరైనా చెరువులు, కుంటల వంటివాటి జోలికి వెళ్లాలంటే భయపడుతున్నారని చెప్పారు. బెంగళూరులో ఓ నడన-గ్లోలో పాల్గొన్న సిఎం. హైద్రా, ఈగిల్ ఫోర్డస్ పై మాట్లాడారు. ధనికులు విలాస భవనాలు, ఫామ్ హౌస్ ల కోసం చెరువులను ఆక్రమిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా తమ భవనాల వ్యర్థాలను చెరువుల్లో కలుపుతున్నారు. ఈ కల్లాలను అరికట్టేందుకే సీనియర్ ఐపీఎస్ నేతృత్వంలో 3 వేలమందితో హైద్రా ఏర్పాటు చేశారు. ఇవాళ ఎవరు ఆక్రమణకు పాల్పడినా.. ఆ కట్టడాలను నేలమట్టం చేస్తున్నాం. డ్రగ్స్ నివారణకు ఏర్పాటు చేసిన ఈగిల్ ఫోర్డస్ దేశంలోనే ఉత్తమమైనది. హైద్రా, ఈగిల్ ఫోర్డస్ లను దేశమంతా ఆసక్తిగా చూస్తోందన్నారు. తనను మధ్యపెట్టడం అంత ఈజీ కాదని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పరిపాలనలో కామన్ సెన్స్ అనేదే ముఖ్యమని.. కామన్ సెన్స్ తో సమస్యలు పరిష్కారం చేసేవే ఎక్కువ అని తెలిపారు. తాను కేసీఆర్ మీడియా పీపుల్స్ కు కూడా మీడియా సమావేశానికి పిలుస్తానన్నారు.

03



అన్నామలైకి భారీ ఫాలోయింగ్

పుయ్య ద లీడర్స్ ఉద్యమానికి భారీ మద్దతు ఒక్కోజాలోనే 14 లక్షలమంది ఫాలోయింగ్ చేరి

చెన్నై, జూన్ 6 (పద్మకాంతి): తమిళనాడు రాష్ట్ర భాజపా మాజీ అధ్యక్షుడు కె. అన్నామలై పార్టీకి రాజీనామా చేసిన 24 గంటల్లోనే 14 లక్షలకు పైగా ప్రజలు అయినట్లే చేరారు. తాను చేపట్టే 'పుయ్య ద లీడర్స్' ఉద్యమంలో చేరాలని కోరుతూ అన్నామలై ఆన్ లైన్ లింక్ ను సామాజిక మాధ్యమాల్లో షేర్ చేయడంతో పెద్దఎత్తున స్పందన వస్తోంది. శుక్రవారం నుంచి శనివారం సాయంత్రానికి 14 లక్షలకు పైగా ప్రజలు అందులో చేరారు. ఇంకా సభ్యత్వాలు కొనసాగుతున్నాయి. ఇదే పేరుతో ఆయన 2020లోనే స్వచ్ఛంద సంస్థను స్థాపించారు. శుక్రవారం అన్నామలై మాట్లాడుతూ.. నైతిక రాజకీయాల కోసం ఏపీజే అబ్దుల్ కలాం కేంద్రాన్ని కోయంబత్తూర్ లో ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. త్వరలో కొత్త పార్టీ పెట్టనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఐపీఎస్ ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి మంచి

03

ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాల్సిందే

- ఇదే తమ మొదటి దిమాండ్.. కొనసాగిస్తాం కూడా
- ప్రవేశ పరీక్షల అవకాశాలకు బాధ్యత వహించాల్సిందే
- కాకాన్ జరిగా పార్టీ స్వచ్ఛమైనది అభిజిత్ దిమ్మి దిమాండ్
- జంతు మంతర్ వద్ద ధర్మేంద్ర పార్టీని పక్కాపరచేత్త వాంగ్ ముక్తి



స్వామి శ్రీ, జూన్ 6 (పద్మకాంతి): నీల్ తదితర ప్రవేశ పరీక్షలు, రిక్రూట్మెంట్ పరీక్షల్లో జరిగిన అవకాశాలకు బాధ్యత వహిస్తూ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని, విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న కష్టనష్టాలను పరిష్కరించేందుకు ప్రస్తుత విద్యా వ్యవస్థను సంస్కరించాలని కాకాన్ జనతా పార్టీ దిమాండ్ చేసింది. తమ దిమాండ్ ను ప్రభుత్వం దృష్టికి తెచ్చేందుకు ఢిల్లీలోని జంతు మంతర్ వద్ద సీజీపీ శనివారంనాడు భారీ నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించింది. సీజీపీ వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దిమ్మి ఈ నిరసనలకు నాయకత్వం వహించగా, ప్రముఖ విద్యావేత్త, యాక్టివిస్ట్ సోనమ్ వాంగ్ ముక్తి, పార్టీ మద్దతుదారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఇది సుదీర్ఘ పోరాటమని, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా దిమాండ్ ఆరంభం మాట్లాడేమని

సీజీపీ స్పష్టం చేసింది. సీజీపీ మద్దతుదారులను ఉద్దేశించి అభిజిత్ దిమ్మి మాట్లాడుతూ, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేసినంత వరకూ నిరసనలు కొనసాగుతాయని ప్రకటించారు. ఇంకెంతమంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలు చేసుకునేంత వరకూ అధికారులు వేచిచూస్తారని

03

వర్షాకాలం ఏసాగింది జార్జిత్తే

- ముందస్తు చర్యలకు సిద్ధం కండి
- ధాన్యం కొనుగోళ్లు, సిఎం పర్యటనలపై జాగ్రత్తలు
- కలెక్టర్లకు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సిఎం ఆదేశాలు



హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మకాంతి): తెలంగాణలో వర్షాల హెచ్చరికల నేపథ్యంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ముందస్తు చర్యలకు దిగాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు జిల్లా కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వర్షాల పరిస్థితులు,

03

ప్రభుత్వ భూములను పెద్దలకు దోచిపెడుతున్న రేవంత్

- భూదాందాలో సిఎం కుటుంబ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ ప్రముఖులు
- తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ఆరోపణలు



హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మకాంతి): రూ. లక్ష కోట్ల ప్రభుత్వ భూమిని రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ పెద్దలకు అప్పగిస్తోందని తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత వ్యాఖ్యానించారు. శనివారం నాడు మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. సీఎం కుటుంబ సభ్యులు, ప్రభుత్వ పెద్దలు, కాంగ్రెస్ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు భూదాందాలో చురుకుగా ఉన్నారు ఆరోపించారు. అయితే ఈ ప్రభుత్వ భూములను సుప్రీంకోర్టు వరకు వెళ్లి తాము కాపాడుతామని స్పష్టం చేశారు. హైద్రా.. పేదల కాలనీలో దాడులు చేసి ఆ భూములను పెద్దలకు

03



అవరంత ఏషియా.. ఆర్ఆర్ఆర్ నిర్మాణ వ్యవసాయాన్ని పండగ చేయడమే మా లక్ష్యం వల వేస్తే ఉరి అనే రోజులు పోయాయి కాళేశ్వరం లేకున్నా లక్ష టన్నుల ధాన్యం పండింది ఇంతకాలం ఎక్కడ నీళ్లున్నా కాళేశ్వరం అంటూ ప్రచారం ధాన్యం కొనుగోటి మాది సంగతి తెలుస్తూం అభివృద్ధి నిరోధకంగా జిజిపి, జిఆర్ఎస్ పార్టీలు కోహెడ పండ్ల మార్కెట్ కు శంకుస్థాపనలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

అప్పదరిద్రులు అడ్డంపడ్డా అభివృద్ధి ఆగిపో

రంగారెడ్డి, జూన్ 6 (పద్మకాంతి): రంగారెడ్డి జిల్లాలోని కోహెడలో నిర్మించనున్న సమీకృత పండ్ల మార్కెట్ మనకు అంతర్జాతీయస్థాయి గుర్తింపు తీసుకొస్తుందని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. స్థానికంగా పండ్ల మార్కెట్ పాటు ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్సిడైజ్డ్ కాంప్లెక్స్ కు ముఖ్యమంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ప్రసంగించారు. సగరంలోని పండ్ల

03

సెమీ కండక్టర్ పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు అనుకూలం

- మలేషియా ప్రతినిధి బృందంతో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మకాంతి): తెలంగాణలో సెమీ కండక్టర్ పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు పూర్తి అనుకూల పరిస్థితులు ఉన్నాయని మంత్రి దుద్దిక్ష శ్రీధర్ బాబు స్పష్టం చేశారు. మలేషియా కంపెనీలు తెలంగాణలో భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టాలి ముందుకు రావాలని సూచించారు. ప్రపంచ స్థాయి 'సెమీ కండక్టర్ ఎకోసిస్టం' అభివృద్ధికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రణాళికాబద్ధంగా పని చేస్తోందని వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ ను చిప్ డిజైన్, ఎలక్ట్రానిక్స్, అధునాతన సాంకేతిక రంగాల్లో అంతర్జాతీయ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దతున్నామని పేర్కొన్నారు.

03



కాంగ్రెస్ పాలనలో పాలమూరుకు ద్రోహం

కాంగ్రెస్ పాలనలో అన్ని జిల్లాల కంటే ఎక్కువ స్థలం మహబూబ్ నగర్ కు జరిగిందని మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు. తెలంగాణ నీటిని ఆంధ్రాకు దోచిపెట్టే కుట్రలు జరుగుతున్నాయని శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు. ఆంధ్రా వ్యక్తిని సాగునీటి సలహాదారుగా పెట్టి తెలంగాణకు అన్యాయం చేశారని మండిపడ్డారు. ఏపీకి నీళ్లు తీసుకుపోయి

03

గిగ్ వర్కర్లుగా మహిళలు

శ్రీరైడ్ ప్రోగ్రామ్ కింద 55 మందికి శిక్షణ స్ట్రీ రైడ్ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించిన డీజీపీ సీపీ ఆనంద్

03



అష్టదలిద్రులు అడ్డంపడ్డా అభివృద్ధి ఆగదు



వారికోసం కోపాపక తరలివచ్చినప్పుడు తాత్కాలిక టెంట్లు వేశారు. గాలివాన వచ్చినప్పుడు రైతులకు గాయాలయ్యాయి. ఇంటిగ్రేటిడ్ పండ్ల మార్కెట్ నిర్మిస్తానని నాడు ఎంపీగా ఉన్నప్పుడు హామీ ఇచ్చాడు. పండ్లు, కూరగాయలు అన్నీ లభించేలా ఈ మార్కెట్ను నిర్మిస్తున్నాం అన్నాడు. రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల్లో దారుణమైన పరిస్థితులు ఉన్నాయి. తాగేందుకు నీళ్లు ఉండవు.. కూర్చునేందుకు స్థలం ఉండదు. అందుకే అన్ని వసతులతో కూడిన ఇంటిగ్రేటిడ్ సబ్సిడైజ్డ్ ఆఫీసులు నిర్మిస్తున్నాం. అంతర్జాతీయ సదుపాయాలు కల్పించుకుంటేనే.. మనది అంతర్జాతీయ నగరం అవుతుంది. ఎవరెంత పడ్డినా.. ఆర్ఆర్ఆర్ ఆగదు. అభివృద్ధి కూడా ఆగదు. వ్యవసాయం దండగ కాదు.. పండగ అని నిరూపిస్తున్నాం. కాశీశ్వరం కూలే-వర్షం అయినా.. దేశంలోనే అత్యధిక పరిపండిస్తున్నాం. పరి వేస్తే.. ఊరి చెప్పిన రోజులు కావు ఇవి. వరి రైతులకు క్వింటాల్కు రూ. 500 ఊస్సెన్ ఇస్తున్నాం అని గుర్తు చేశారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీలపై రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధికి అష్టదలిద్రులు అడ్డం పడుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. కాళ్లో కట్టెలు పెట్టినా.. మూసీలో

పడి దొర్లినా వాళ్లను వట్టింపకోమని విమర్శించారు. అసూయ వదేశాట్లు, అజ్ఞతం చేసుకునేవాళ్లు ఎప్పుడూ ఉంటారని ఎద్దేవా చేశారు. రూ. 2,284 కోట్లతో 239 ఎకరాల్లో ఫ్రూట్ మార్కెట్ నిర్మిస్తున్నారు. చుక్కనరు ఎత్తిపోయికుండా లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పంట పండలేదా? అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో ఎక్కడ నీళ్లున్నా కాశీశ్వరం నీళ్లు అనేవారని ఎద్దేవా చేశారు. కాశీశ్వరం కడితే కూలేశ్వరం అయిందని విమర్శించారు. కేసీఆర్ హయాంలో కాశీశ్వరాన్ని రూ. లక్ష కోట్లు వెచ్చిస్తే గోదావరి పాలయ్యాయని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ హయాంలో విధ్వంసం చేస్తే.. మేం వికాసం వైపు నడిపిస్తున్నామని తెలిపారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ నేతలు అసూయ, పగ తమపై చూపడని.. కానీ ప్రజలపై కాదని చెప్పారు. సమస్యలు వస్తే పొలిపోవని.. నిలబడి కొట్టాడి పరిష్కరించుకుంటామని అన్నారు. ఫామహౌస్ కేడీతోనైనా, డిబ్లీతో మోడీతోనైనా కొట్టాడేమీకని నిర్దమని వ్యాఖ్యానించారు. చేతకాకపోతే దిగిపోవచ్చు అన్నారు.. తాము అల్లాటప్పగా రాలేదని చెప్పారు. కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ సంగతి చెబుతామని హెచ్చరించారు. మార్కెట్ తప్పితే.. పొలిమేరలు కూడా దాటనివ్వమని

వార్నింగ్ ఇచ్చారు. మోడీని మావి వల్లెడించారు. పూర్వ సీటి, మార్కెట్, ఆర్ఆర్ఆర్ వద్దంటూ అడ్డం పడుతున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. వరంగల్ ఎయిర్పోర్టు వద్దని అడ్డుకుంటోందని ఆగ్రహించారు. గతంలో కావాలని మనం పోరాడితే.. ఇప్పుడు అష్టదలిద్రులు అడ్డం పడుతున్నారని దుయ్యబట్టారు. అభివృద్ధి వేదాంతంలే అడ్డుపడుతున్నారు.. ధర్మాలు చేస్తున్నారని ఫైర్ అయ్యారు. 2034 వరకు ప్రజాపాలన ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఔర్ ఏకే బార్.. కాంగ్రెస్ సర్కార్.. తమ నినాదమని ఉద్ఘాటించారు. అభివృద్ధి పనులు చేసుకుంటూ ముందుకెళ్తామని చెప్పుకొచ్చారు. ఎంతమంది తెలిపారు. 'కారు' పూర్తిగా చెడిపోయి కార్నాలో ఉంది. ఎన్ని మరమ్మత్తులు చేసినా.. చెడిపోయిన ఆ కారు ఇక పనికిరాదు. కేసీఆర్ కుర్చీ వేసుకొని కూర్చోని.. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు నిర్మిస్తానని చెప్పారు. కానీ.. గెలిచిన తర్వాత పట్టించుకోలేదు. మేం అభివృద్ధి చేస్తుంటే.. అధికారంలోకి రాకనే పూర్వ సీటి రద్దు చేసా-మని బీఆర్ఎస్ చెబుతోంది. కాలుష్యం వెదజల్లే ఫార్మాసిటీ వద్దని.. పూర్వసీటి నిర్మిస్తున్నాం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన 500 కంపెనీలు తీసుకురావాలని యత్నిస్తున్నాం. బీఆర్ఎస్ నేతలు దశాబ్దంలోనే శతాబ్దానికి సరిపడా విధ్వంసం చేశారు. తెలంగాణలో పండిన ధాన్యాన్ని కొనేసిన మోడీ గృద్ దిగాలి. రావాలని కూర్చోని ప్రధాని చేసి.. మొత్తం ధాన్యాన్ని కేంద్రంలో కొనిపిస్తా. పాలమూరు- రంగారెడ్డికి జాతీయ హోదా తెస్తా. మెట్రో విస్తరణకు, ఆర్ఆర్ఆర్ కు వెంటనే నిధులు తీసుకొస్తా అని సీఎం అన్నారు.

మొదటి పేజీ తరువాయి..

మొదటి పేజీ తరువాయి.. ప్రభుత్వ భూములను పెద్దలకు దోచిపెడుతున్న రేవంత్

అప్పగిస్తోందని మండిపడ్డారు. శ్రీఆదిత్య కంపెనీ రివర్ డెవలప్ మెంట్ ప్రాజెక్టు కంట్రాక్టు.. ఆ కంపెనీ సెనుక ఓ ఎంపీ ఉన్నారన్నారు. శ్రీ ఆదిత్య కంపెనీకి బీఆర్ఎస్ హయాంలోనే పర్యవేక్షణ ఇచ్చారని.. దాన్ని ముట్టుకునే దమ్ము ప్రభుత్వానికి ఉందా అని ప్రశ్నించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి నీళ్లు పై అవగాహన లేదని కవిత విమర్శించారు. మహారాష్ట్ర సీఎం అపాయింట్మెంట్ ఇవ్వకపోతే ఏపీ సీఎం ఇవ్వరా? అని ప్రశ్నించారు. ఏపీ సీఎంతో మాట్లాడి 200 టీఎంసీల నీళ్లు తెచ్చి ఆ తర్వాత బనకవర్ష గురించి మాట్లాడాలన్నారు. అప్పుడు కేటీఆర్ పాలన నడిచిందని.. ఇప్పుడు కూడా కేటీఆర్ పాలనే సదుద్దేశ్యం అన్నారు. అప్పుడు కేటీఆర్ అంటే కేసీఆర్, తనీర్లు హరిష్ రావు, రామారావు.. ఇప్పుడు కేటీఆర్ అంటే కొండల్ రెడ్డి, తిరుపతి రెడ్డి, రేవంత్ రెడ్డి అని వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ పరస్పర సహజత ఒరిగేదేమీ లేదని కవిత విమర్శించారు. తెలంగాణ బరాబర్ ప్రజల జాగీర్ అని.. పవన్ కల్యాణ్ జాగీర్ కాదని కవిత స్పష్టం చేశారు. ఆంధ్రా విషకోరల నుంచి తెలంగాణను కాపాడుకున్నామన్నారు. ఇక్కడకు వచ్చి రాజకీయం చేస్తామంటే చూస్తూ ఉరుకోమని హెచ్చరించారు. పవన్ కు మద్దతు ఇస్తే నాలుగు ఓట్లు వస్తాయని బీజేపీ భావిస్తోందని.. వచ్చే ఎన్నికల్లో బీజేపీకి ఉన్న 8 సీట్లు పోతాయన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ 10 ఎకరాలు శిఖం భూమిని కొనుగోలు చేశారని.. కోడికుంట సర్కే సంబర్ 706లో శిఖం భూమి ఉందన్నారు. రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో అనేక తప్పులు జరిగాయని.. ఆ భూమిని పవన్ తిరిగి ఇచ్చేయాలన్నారు. శిఖం భూమిలో వేసిన కంచెను పవన్ తొలగించాలని కవిత డిమాండ్ చేశారు.

సెమీ కండక్టర్ పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు అనుకూలం

సెమీ కండక్టర్, ఏఐ, ఇన్ఫోవేషన్, లైఫ్ సైన్సెస్, బయోటెక్నాలజీ, విరోస్ సైన్స్ వంటి రంగాల్లో అపార అవకాశాలు ఉన్నాయని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు వివరించారు. తెలంగాణను 'గ్లోబల్ ఇన్ఫోమేషన్ డెస్టినేషన్'గా మార్చేందుకు అంతర్జాతీయ భాగస్వాములకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. పెనాంగ్ కు ఉన్న సెమీ కండక్టర్ అసోసియేట్, టెక్నో, ప్యాకెజింగ్ అనుభవం తెలంగాణకు ఉపయోగపడుతుందని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ- మలేషియా మధ్య సాంకేతిక, టెక్నాలజీ సహకారాన్ని బలోపేతం చేయాలని ఇరుపక్షాలు అంగీకరించాయి. మలేషియా ప్రతినిధి వైబి జగదీష్ సింగ్ దియో తెలంగాణలో కలిసి పనిచేయడానికి ఆసక్తి వ్యక్తం చేశారు.

గిర్ వర్కర్లుగా మహిళలు

హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి): గిర్ వర్కర్లలో ఇప్పుడు మహిళలు కూడా చేరబోతున్నారని తెలంగాణ డీజీపీ సీపీ ఆనంద్ తెలిపారు. ఉమెన్ సీటీ వింగ్ అధ్యక్షులతో స్త్రీ రెగ్యులెషన్ తీసుకొచ్చామని పేర్కొన్నారు. 55 మంది మహిళలకు డ్రైవింగ్ నేర్పించి, వారికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించామని చెప్పుకొచ్చారు. మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబన, అభివృద్ధి, సమాజంలో వారి భద్రతను పెంపొందించడమే ధ్యేయంగా తెలంగాణ పోలీస్ శాఖ విస్తృత కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. విమెన్ సీటీ వింగ్, రాష్ట్ర రవాణా శాఖ సంయుక్త అధ్యక్షులతో రూపొందించిన 'స్త్రీ రైల్వే' ప్రాజెక్టును హైదరాబాద్లో డీజీపీ సీపీ ఆనంద్ ప్రారంభించారు. మహిళలు రవాణా, డెలివరీ రంగాల్లో న్యాయం ఉపాధి సాధించేలా ప్రోత్సహించేందుకు ఈ-లైట్, ఈ-ఆలోలను ఆయన జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. తొలి విడతలో 55 మంది మహిళలకు స్త్రీ రైల్వే గుర్తు అవకాశం కల్పించారు. అంబర్ పేట పోలీస్ స్టేషన్లో వీరికి టూ విలర్, ట్రీ విలర్ డ్రైవింగ్లో శిక్షణ ఇచ్చారు. 55 మంది మహిళలకు ఈమేరకు డ్రైవింగ్ లైసెన్సులు అందజేశారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మహిళలకు సురక్షిత రవాణా సేవలు అందించేలా ఈ కార్యక్రమం చేపట్టారు. టోమాట్, స్పిగ్గి తరహా డెలివరీ సేవల్లో మహిళల భాగస్వామ్యంపై డీజీపీ వార్డు వ్యక్తం చేశారు. నాలుగు నెలల్లో మహిళా రైల్వే సంఖ్యను మూడింతలు పెంచాలన్నారు. మహిళల ఉపాధి, సాధికారతకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం పూర్తి మద్దతు ఇస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటివరకు గిర్ వర్కర్లలో పురుషులు ఉండేవరకు, ఇప్పటినుంచి మహిళలు కూడా రాబోతున్నారని తెలిపారు. ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా మహిళా సాధికారిత సాధించాలని ఆనంద్ వ్యాఖ్యానించారు. హైదరాబాద్ సీటి పోలీస్ చరిత్రలో లా అండ్ ఆర్డర్ పోలీసు స్టేషన్.. మహిళా ఎస్ఎస్ఎస్ లో తొలి డీజీపీ అందరినీ పోషించారు. తాను హైదరాబాద్ సీటీగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత మహిళా ఇన్ స్పెక్టర్లు ఎస్ఎస్ఎస్ లోగా నియమించానని ప్రస్తావించారు. ఇప్పుడు 55 మంది మహిళలు ప్యాసింజర్ రవాణా సేవలు అందిస్తున్నారని వెల్లడించారు. భవిష్యత్తులో తెలంగాణ అంతటా లాజిస్టిక్, కార్గో, డెలివరీ సర్వీసెస్లో మహిళా డ్రైవర్లకు అవకాశం కల్పిస్తామని చెప్పుకొచ్చారు. దేశ డీజీపీ పెరగాలంటే మహిళలు కూడా డైర్యంగా బయటకు వచ్చి పని చేయాలని డీజీపీ సీపీ ఆనంద్ సూచించారు.

అన్నామలైకి భారీ ఫాలోయింగ్

మొదటి పేజీ తరువాయి..

ఉద్దేశంతో నాడు భాజపాలో చేరానని, అదే ఉద్దేశంతో నేడు కొత్త పార్టీ వైపు అడుగులు వేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఒక సామాన్యుడు రాజకీయాల్లోకి రావడం చాలా పెద్ద విషయమని అన్నారు. నేతల దగ్గరకు ప్రజలకు తీసుకువెళ్లడం కాకుండా.. రాజకీయాలే ప్రజల వద్దకు తీసుకువెళ్లడమే తన ఆలోచన అని పేర్కొన్నారు. సంప్రదాయ, పంచపారంపర్య రాజకీయాలను అంతం చేయడానికి తనతో కలిసిరావాలని యువతను కోరారు. ఏమీ ది పీపుల్స్ ప్రాచారణించిన ఒక్క రోజులోనే కొత్తగా 14 లక్షల మంది వాలంటీర్లుగా తమ పేర్లను రిజిస్టర్ చేసుకున్నారు. వచ్చే లోక్ సభ ఎన్నికల బరిలోకి దిగడమే తన లక్ష్యమని అన్నామలై ఇప్పటికే స్పష్టం చేశారు. సామాన్యుల ప్రయోజనాలే కేంద్రంగా రాజకీయాలు ఉండాలని చెప్పారు. అసలేన పార్టీను మార్చుకు దానినీ రాజకీయాల అవసరం ఉందని అన్నారు. భవిష్యత్తు తరలకు గట్టి పునాదులు వేసేందుకు తాను ప్రయత్నిస్తున్నారని చెప్పారు. వ్యక్తి పూజకు, కుటుంబరాజకీయాలకు తావులేదని చెప్పారు. తన ఉద్యమానికి వాలంటీర్ల జీవనాడి అని అన్నారు. కొత్త తరం నాయకులను వెలుగులోకి తీసుకొచ్చేందుకు, క్షేత్రస్థాయిలో అసలేన మార్పు కోసం వాలంటీర్లు ప్రయత్నించాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్య, ఆరోగ్యం, పర్యావరణం.. ఇలా తమకు సచ్చిన రంగాన్ని వాలంటీర్లు ఎంచుకుని చేతమైన మేరకు తాముంటున్న చోట మేలి మార్పులు తీసుకురావాలని కోరారు. రాజీవ్ రోజులు మరింత మెరుగ్గా ఉండేలా తాను చేస్తున్న ప్రయత్నాలను చేయాతమని ఇవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు.

వర్షాకాలం ఏసాగ్నంది జాగ్రత్త

మొదటి పేజీ తరువాయి..



వరి కొనుగోళ్లు, ముఖ్యమంత్రి జిల్లా పర్యటనల ఏర్పాట్లపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. శనివారం సచివాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్లతో మీడియా కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు కీలక అంశాలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఈ సమావేశంలో వర్షాల ప్రభావంపై ప్రత్యేకంగా చర్చించిన సీఎస్, అన్ని జిల్లా యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. లోతట్టు ప్రాంతాలు, పరద ముప్పు ఉన్న ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్లకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రైతులు తమ ధాన్యాన్ని సులభంగా విక్రయించేలా అవసరమైన సదుపాయాలు కల్పించాలని సూచించారు. పెండింగ్లో ఉన్న వరి కొనుగోళ్లను వేగవంతం చేసి, రైతులకు సకాలంలో చెల్లింపులు జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా సమన్వయంతో పనిచేయాలని జిల్లా యంత్రాంగానికి సీఎస్ సూచించారు. వర్షాల పరిస్థితులపై నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. అత్యవసర పరిస్థితులు ఎదురైతే వెంటనే స్పందించేలా అన్ని శాఖల సిద్ధంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. వర్షాల హెచ్చరికలు, వరి కొనుగోళ్లు, సీఎం వర్షాలను నేపథ్యంలో జిల్లా అధికార యంత్రాంగం మరింత అప్రమత్తంగా పనిచేయాలని సూచించారు. రైతులకు, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడమే లక్ష్యంగా అన్ని చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జిల్లా పర్యటనల ఏర్పాట్లపై సీఎస్ అధికారులతో చర్చించారు. సీఎం వర్షాలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లను ముందుగానే పూర్తి చేయాలని సూచించారు. భద్రతా ఏర్పాట్లు, ప్రజాసభల నిర్వహణ, రవాణా సౌకర్యాలు, వసతి ఏర్పాట్లలో ఎలాంటి లోపాలు ఉండకూడదని స్పష్టం చేశారు.

వైట్ కాలర్ జాబ్ కు ప్రత్యామ్నాయం.. బ్లూకలర్ జాబ్

మొదటి పేజీ తరువాయి..

వాళ్లు మైండ్ సెట్ ఏంటో తెలుసుకుంటానని చెప్పారు. తనకు వేరే ఏ పని లేదని.. 16 నుంచి 18 గంటలు పని చేస్తానన్నారు. తాను ఫుట్ బాల్ ఆడతానని.. అందుకే మెస్సీని తీసుకువచ్చినట్లు తెలిపారు. యువతను క్రీడల వైపు మళ్లించాలనేది తన లక్ష్యమని చెప్పారు. తాను కొద్ది మంది జర్నలిస్టులతో రాత్రి సమయంలో మాట్లాడతానని, పాలపై ఫీట్ బ్యాక్ తీసుకుంటా అన్నారు. తనకు వ్యతిరేకంగా వార్తలు రాసినా చూస్తానని, దాని నుంచి కూడా కొంత సమాచారం వస్తుందన్నారు. పేదలు చెరువు వసినరాలు అక్కమించుకున్నారు అంటే ఆర్థం చేసుకుంటానని.. కానీ పెద్ద వాళ్ళు కూడా చెరువులను అక్రమిస్తే ఎట్లా? అని ప్రశ్నించారు. హైద్రా వచ్చా.. ఎవరైనా ఇప్పుడు రైల్వే చేస్తారా అడగండి. చెరువు కట్టా చేయడానికి ఆలోచన చేస్తామేమో అని నిలదీశారు. ఓ వైపు క్యాన్సెషన్ వద్దంటు.. మరో వైపు.. ఎన్ని, ఎక్క, బీసీలకు వేరే హాస్టల్స్ పెడుతుంటామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. అందుకే యుగ్ ఇందయా ఇంటిగ్రేటిడ్ స్కూల్స్ పెడుతున్నాం. అందరూ అందులో చదువుకోవాలి. సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన ఎన్ని వర్గీకరణ అమలు చేసేమీ. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో అమలు చేయలేదు. ఓటీసీ జనాభా తెల్లలు కూడా లేవు. తెలంగాణలో ఆ తెల్లలు కూడా తేల్చేశారు. వెనకబాటు తనం, ఆర్థిక పరమైన

కాంగ్రెస్ పాలనలో పాలమూరుకు ద్రోహం

మొదటి పేజీ తరువాయి..

పాలమూరును ఎండబెడతారంటే అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే టెండర్లు విలివి పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టును పూర్తిచేయాలని డిమాండ్ చేశారు. నిన్న మంత్రి, ముఖ్యమంత్రి మాటలకు ప్రజల నుంచి స్పందన లేదని తెలిపారు. ఇప్పటికైనా చిల్లర మాటలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మానుకోవాలని హితవుపలికారు. పాత చింతకాయ చప్పడిలా రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగం ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ప్రజలు ఆశతో ఎదురు చూశారని తెలిపారు. కానీ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రజలకు సీఎం ఇచ్చింది ఏమీ లేదని విమర్శించారు. రేవంత్ రెడ్డి వచ్చి కేసీఆర్ కట్టిన పంచ్-వోసోలు, రిజర్వాయర్లను పరిశీలించిన వెళ్లారని తెలిపారు. కర్ణాటక జల డిపీడికి మనం నిధులు ఇవ్వడమేంటి అయిన ప్రశ్నించారు. బనకవర్ష ప్రాజెక్టును సీఎం ఎందుకు వ్యతిరేకించడం లేదని నిలదీశారు. ఇప్పటికే జూరాలకు చుక్కనరు వస్తేదని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్ని ప్రాజెక్టులను పదాపు పెడుతున్నదని విమర్శించారు. కర్ణాటకలో చర్వులు కొలిక్కి రాకుండానే బ్యారేజీ కమ్ బరాజ్లపై ఎలా ఏరియల్ సర్కీ చేశారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ప్రశ్నించారు. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు చంద్రబాబు ఎన్ఎస్ఐ ఇస్తే బనకవర్ష సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచిస్తానని

అంశమే కాదు. విద్యా, సామాజిక అంశాలు. మేము పేద విద్యార్థులు చదువుకునే పాఠశాలల్లో డ్రోక్ ఫాస్ట్ కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. మేము బిల్డింగ్ ఇంటి నుంచి సూల్ వరకు వాహనాలు కూడా ఏర్పాటు చేస్తాం. ఈ ఏడాది ప్రభుత్వం స్కూల్స్ లో లక్ష మంది విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగింది. ట్రాన్స్ఫర్మేషన్, బ్రేక్ డౌన్, ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. మా నాన్న రైతు. అందుకే మేము గోవి కడతాం పంచెలు, దోపిడీ కూడా కడతాం. మా ఆహార్యం అలాగే ఉంటుంది. ఫ్రెండ్లీ మ్యాట్ లాగే.. నా పొరుగు రాష్ట్రాల్లో ఉంటా. హైద్రా లాంటి అంతో చన అన్ని రాష్ట్రాలకు అవసరం లేదు. మెట్రో పాలిటన్ సిటీలకు అవసరం. మహిళా రిజిస్ట్రేషన్ మేం హక్కుదారలం. మహిళల రాష్ట్రమీ, ముఖ్యమంత్రిలను చేసింది మేమే. సోనియా గాంధీ మహిళలకు రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ప్రయత్నం చేశారు. మోడీ పాలిటికల్ ఫార్ములా వారుతున్నారు. మేము నియోజకవర్గాల పెంపు, మహిళా రిజిస్ట్రేషన్లకు వ్యతిరేకం కాదు. మోడీ చేస్తున్న ఆలోచనకి వ్యతిరేకం. తెలంగాణ, కర్ణాటకలో కూడా బీజేపీ ఎంపీలు గెలిచారు. కానీ కేంద్ర కేబినెట్లో ప్రధాన కేంద్ర మంత్రి పదవులు లేవు. డిబ్లీలో దక్షణాది ఎంపీలు సెకండ్ గ్రేడ్ పీపుల్స్ లాగా చూడొద్దు అంటున్నాం. 'అ సీఎం వ్యాఖ్యానించారు.



ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యం

- క్యాతనపల్లి మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ సంధ్యారాణి

మంచినీటి అభివృద్ధి కార్యక్రమం జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):



రామకృష్ణారావు పట్టణం కేతనపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 11.13వ వార్డులో కనివారం ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక వార్డు సభ కార్యక్రమాన్ని స్థానిక మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ గౌరవ సన్ధ్యారాణి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అర్హులైన ప్రతి లబ్ధిదారునికి చేకూరాలని అధికారులను సూచించారు. అదేవిధంగా వార్డుల అభివృద్ధికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, పెండింగ్ పనుల పూర్తి విషయంలో ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని, ప్రతి వినతిని పరిశీలించి న్యాయం జరిగితే చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ మారుతి ప్రసాద్, పట్టణ ఎస్పీ జె. శ్రీధర్, 11వ వార్డు కౌన్సిలర్ బొమ్మ భూమా గౌడ్, 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ జక్కనబోయిన మంజుల కుమార్, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, వివిధ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి లబ్ధిదారునికి చేకూరాలని అధికారులను సూచించారు. అదేవిధంగా వార్డుల అభివృద్ధికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, పెండింగ్ పనుల పూర్తి విషయంలో ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని, ప్రతి వినతిని పరిశీలించి న్యాయం జరిగితే చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ మారుతి ప్రసాద్, పట్టణ ఎస్పీ జె. శ్రీధర్, 11వ వార్డు కౌన్సిలర్ బొమ్మ భూమా గౌడ్, 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ జక్కనబోయిన మంజుల కుమార్, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, వివిధ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

భౌతిక శాస్త్రం ఉపాధ్యాయుడు భూమేశ్ కి బిర్యా జాతీయ ఉపాధ్యాయ అవార్డు 2026

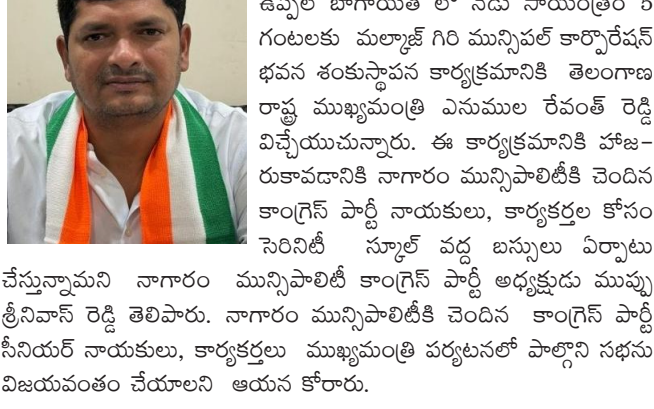
మంచినీటి అభివృద్ధి కార్యక్రమం జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):



మంచినీటి అభివృద్ధి కార్యక్రమంలోని అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో భూమేశ్ అను భౌతికశాస్త్ర ఉపాధ్యాయుడు జిల్లా కేంద్రంలోని హాజీపూర్ మండలం ఫుడ్ ఫార్ ది జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆయనకు గురువారం చత్తీస్ గడ్ రాష్ట్రం చంపారన్ లో శిక్ష సాగర్ ఫౌండేషన్ వారు నిర్వహించిన బిర్యా ముందా జాతీయ ఉపాధ్యాయ అవార్డు 2026 పురస్కారం అందుకున్నారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ భూమేశ్ చేసినటువంటి వివిధ సామాజిక కార్యక్రమాల ఆయా సభ్యుల్లో చేసిన విశేష కృషికి అవార్డు అందజేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, మండల విద్యాధికారి తిరుపతిరెడ్డి, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు ఆయనను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పర్యటనను విజయవంతం చేయండి : ముప్పు శ్రీనివాస్ రెడ్డి

పద్మక్రాంతి, జూన్ 6, కీసర :



ఉప్పల్ బాగాయత్ లో నేడు సాయంత్రం 5 గంటలకు మల్కాజ్ గిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ భవన శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి విచ్చేయుచున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరుకావడానికి నాగారం మున్సిపాలిటీకి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల కోసం సెరినిటీ స్కూల్ వద్ద బస్సులు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని నాగారం మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు ముప్పు శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. నాగారం మున్సిపాలిటీకి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు ముఖ్యమంత్రి పర్యటనలో పాల్గొని సభను విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు.

సుదర్శన్ రెడ్డి కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు



పద్మక్రాంతి, జూన్ 6, కీసర :

మేడ్చల్ నియోజకవర్గం కంటిస్టెండ్ ఎమ్మెల్యే పినగు సుదర్శన్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు శనివారం ఆయన నివాసంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. నాగారం మున్సిపాలిటీ భారతీయ జనతా పార్టీ యువ మోర్చా నాయకులు కౌకుంట రాహుల్ రెడ్డి ఆయన జన్మదిన వేడుకల్లో పాల్గొని, శాలువాతో సన్మానించి, పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వామన్, రాకేష్, అన్సాం, ఉపేందర్ తదితరులు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన వారిలో ఉన్నారు.

ప్రభుత్వం వెంటనే ఫీజు రియంబర్స్ వెంటనే చెల్లించాలి

- బీసీ హక్కుల సాధన సమితి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షురాలు ప్రమీల



పద్మక్రాంతి, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

ఫీజు రియంబర్స్ నిధులు విడుదల చేయకపోతే ప్రభుత్వం తగు మూల్యం చెల్లించుకోవలసి వస్తుందని బీసీ హక్కుల సాధన సమితి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షురాలు ప్రమీల ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. మేడ్చల్ జిల్లా మేడిపల్లి మండల కేంద్రంలో ఫీజు రియంబర్స్ విడుదల చేయాలని బీసీ హక్కుల సాధన సమితి అధ్యక్షురాలు తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో వినతిపత్రం ఇచ్చిన సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ బీసీ అభివృద్ధి కారకు సంక్షేమ కారకు కల్పించాలని పేద విద్యార్థులకు విద్య ధారాం కాకుండా ఉండేందుకు పెండింగ్ ఫీజు బకాయిలను ఇవ్వాలని, బీసీల ఆర్థిక, విద్య, రాజకీయం సాధికారతకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలతో ముందుకెళ్లాలని అవసరం ఉన్నదని, బీసీ యువతకు విద్యా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పనకు ప్రత్యేక విధానాలు రూపొందించాలని కోరారు. ప్రైయర్ ఈ కార్యక్రమంలో మండల సిపిఐ కార్యదర్శి రచ్చి కిషన్, సైదమ్మ, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్య తోనే భవిష్యత్తు : జిల్లా ఎస్పీ



నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందించే పాపస్పృహ జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి)

విద్యతోనే ఉన్నత భవిష్యత్తు ఉంటుందని జిల్లా ఎస్పీ డీవీ శ్రీనివాసరావు పేర్కొన్నారు. శనివారం పాపస్పృహ లోని ఓ ఫంక్షన్ హాల్ లో పోలీస్ శాఖ, ఉపాధ్యక్షురాలు ప్రమీల, డి.ఎస్.ఎస్. యంగిస్వామి స్వచ్ఛంద సంస్థల అధ్యక్షురాలు బాలవంశాయతీ (చిల్డ్రన్ పాల్స్) కార్యక్రమం నిర్వహించారు. పాపస్పృహ జిల్లా ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. విద్య, బాల్య వివాహాలు, బాల్య కార్యక్రమం నిర్వహించిన, పాఠశాల, ట్రాగునీరు బాలల రక్షణ అంశాలపై అధికారులతో చర్చించారు. విద్యార్థుల్లో ప్రశ్నించే నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందించాలని అధికారులకు జిల్లా ఎస్పీ, అధ్యక్షురాలు ప్రమీల సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షురాలు ప్రమీల, డి.ఎస్.ఎస్. ప్రసన్నకుమార్, తహసీల్దార్ నతీష్ కుమార్, ఎం.పీ.డి. విష్ణువర్ధన్, సీఐ లు జాగ్ రాజు-శర్మ, ఎస్.ఐ. శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఎం.కె.వో ప్రతాప రెడ్డి, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు మహేశ్వర్, డి.సీ.పి.ల నాగరాజు, యంగిస్వామి ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి వృత్తిక, సర్పంచ్ వావని నరేందర్ గౌడ్, ఉపసర్పంచ్ నద్దాంపాస్, పంచాయతీ కార్యదర్శి సంతోష్ కుమార్, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేనేత కళకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుర్తింపు.



భారీ నీటి పారుదల, సివిల్ సప్లై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, ఘనంగా కొనసాగుతున్న ట్రెడ్ పోచంపల్లి చేనేత ఎగ్జిబిషన్.

హైదరాబాద్ జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి ప్రతినిధి):

పోచంపల్లి చేనేత కళకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉందని భారీ నీటి పారుదల, సివిల్ సప్లై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం హైటెక్స్ లో ఏర్పాటు చేసిన ట్రెడ్ పోచంపల్లి చేనేత ఎగ్జిబిషన్ కు మంత్రి విచ్చేసి ఎగ్జిబిషన్ లో హా ఏర్పాటు చేసిన చేనేత స్టాల్స్ సహా మంత్రి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ... పోచంపల్లి చేనేత కళా వైభవాన్ని ప్రపంచానికి మరింత చేరువ చేసే లక్ష్యంతో హైదరాబాద్ లో హైటెక్స్ జూన్ 7 వరకు నిర్వహిస్తున్నారని మంత్రి అన్నారు. చేనేత కారికల అపూర్వ వైభవాన్ని ప్రపంచానికి పరిచయం చేయడంతో పాటు వారికి మెరుగైన మార్కెట్ అవకాశాలు కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. పోచంపల్లి వస్త్రాలకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఖ్యాతి : గుజ్జా

మాదాపూర్ హైటెక్స్ లో "పోచంపల్లి ట్రెడ్ ఎగ్జిబిషన్

చిట్టూల్ విలేజ్ కు మహర్షి.. ప్రగతి ప్రణాళికతో ముందడుగు దిశ!

వార్డుల సమగ్ర అభివృద్ధి ధ్యేయం మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మోతే సుమలత శ్రీకాంత్

వార్డు కార్యాలయంలో 99 రోజుల ప్రణాళికను ప్రత్యేక సమావేశం

పటాన్ చేరు, జూన్ 6, (పద్మక్రాంతి):

ఇస్కాన్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని చిట్టూల్ వార్డు కార్యాలయం వేదికగా శనివారం '99 రోజుల ప్రణాళిక పాలన ప్రగతి ప్రణాళికపై కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షా సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి మోతే సుమలత శ్రీకాంత్ హాజరై, ప్రగతి పనుల పురోగతిపై ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులతో సుదీర్ఘం చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్ పర్సన్ మాట్లాడుతూ... రాబోయే 99 రోజుల్లో వార్డు పరిధిలోని సమస్యలన్నింటినీ రూపుమాపే, ఆరభ్యవంతమైన వార్డు తీర్చిదిద్దడమే ఈ ప్రణాళిక యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశమని స్పష్టం చేశారు. ప్రజా పాలనలో భాగంగా ప్రజలకు కనీస సౌకర్యాల కల్పనలో ఎలాంటి అలసత్వ వహించినా సహించేది లేదని హెచ్చరించారు. సమస్యల సత్వర పరిష్కారం వార్డు పరిధిలో పెండింగ్ ఉన్న డ్రైనేజీ వ్యవస్థ, తాగునీటి సరఫరా, అంతర్గత రహదారుల మరమ్మత్తులు, వీధి దీపాల ఏర్పాటు వంటి సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వేగవంతంగా అభివృద్ధి పనులు ముంజరైన ప్రతి అభివృద్ధి పనిని నాణ్యతా ప్రమాణాలతో, నిర్దేశిత కాలపరిమితుల్లోగా వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. పాలనాధీనిక పట్టవల పంచాయతీల వర్గాలకు సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో వారిలో పాలన

చిందం మహేందర్ పటేల్ కు శుభాకాంక్షల వెల్లువ



పద్మక్రాంతి, జూన్ 6, కీసర :

తెలంగాణ రాష్ట్రం మున్నూరు కాపు సంఘం అధ్యక్షులు. సర్దార్ పుట్టం పు-రుషోత్తం రావు పటేల్, తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు గాలి అనిల్ కుమార్ పటేల్, తెలంగాణ రాష్ట్ర మున్నూరు కాపు సంఘం ఉపాధ్యక్షులు పర్వతం సతీష్ పటేల్, మేడ్చల్ జిల్లా మున్నూరు కాపు సంఘం అధ్యక్షులు వేల్పుల శ్రీనివాస్ పటేల్, జనరల్ సెక్రటరీ చాట్లపల్లి నర్సింగరావు పటేల్, ఆకుల సత్యనారాయణ పటేల్, పీఠాదిగూడ మున్నూరు కాపు సంఘం అధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ పటేల్, ఉప్పల రవీందర్ పటేల్, మట్టి బాలరాజు పటేల్, మల్కాల రమేష్ పటేల్, చెంది శ్రీనివాస్ పటేల్, తరుణ్ పటేల్, అయ్యూరి రాజలింగం పటేల్, పానగంటి శేఖర్ పటేల్ తదితరులు చిందం మహేందర్ పటేల్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

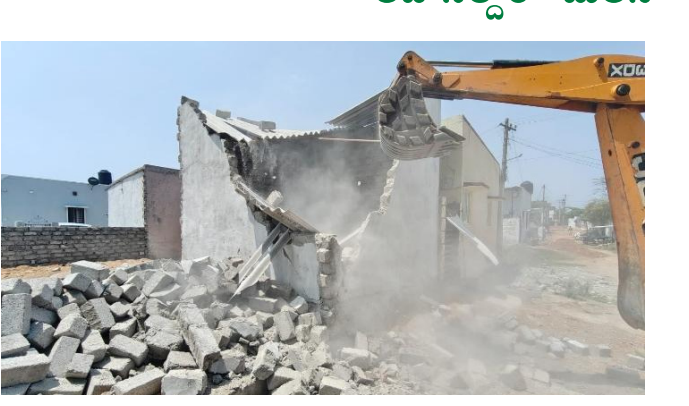
భారతీయ షెడ్యూల్డ్ కులాలకు మత స్వేచ్ఛ సత్యమా? స్వప్నమా??



పద్మక్రాంతి, జూన్ 6, (కూకట్లపల్లి, ప్రతినిధి)

ప్రాథమిక హక్కులకు భంగం కలిగిస్తున్న 1950 లో ఇచ్చిన షెడ్యూల్డ్ కులాల ఆర్డర్ ను వెంటనే రద్దు చేయాలని క్రిస్టియన్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ సభ్యులు డిమాండ్ చేశారు. నేడు కూకట్లపల్లి 9వ ఫేజ్ లోని పి ఏను పాదం ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించగా దీనికి ముఖ్యఅతిథిగా రిటైర్డ్ అడిషనల్ డిజి బాలరావు హాజరైనారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన 76 ఏళ్ల అన్యాయం భారతీయ షెడ్యూల్డ్ కులాలకు మత స్వేచ్ఛ సత్యమా, స్వప్నమా అనే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భారతదేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు తెలిపిన విధంగా మతం మారితే మతం మారదని చెప్పిన మాటలను గుర్తు తెచ్చిస్తూ దళిత కులాలకు సమాన హక్కులు కల్పిస్తూ మతాలతో సంబంధం లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. తెలంగాణ నుంచి ఉన్న కేంద్ర మంత్రులు బండి సంజయ్ కిషన్ రెడ్డి ఇద్దరు రాష్ట్రపతి ఉత్తర్వులపై మంత్రివర్గంలో చర్చించి రద్దు చేసే దిశగా కృషి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సైతం దీనిని గుర్తు పెట్టుకొని రాహుల్ గాంధీ చొరవతో ఈ విషయంపై పార్లమెంట్లో చర్చ పెట్టాలా చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దళితుల విషయంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిర్ణయం తీసుకోకపోతే దళితులందరూ భారతదేశ వ్యాప్తంగా ఏకమై పెద్ద ఉద్యమానికి తెరలేపుతామని హెచ్చరించారు.

అక్రమ నిర్మాణాలపై కఠిన చర్యలు - తహసీల్దార్ మతిన్



పద్మక్రాంతి, జూన్ 6, జవహర్ నగర్ :

ప్రభుత్వ భూముల రక్షణ ధ్యేయంగా పనిచేస్తామని, జవహర్ నగర్ లోని అక్రమ కట్టడాలపై చర్యలు తీసుకుంటామని కాప్రా తహసీల్దార్ మతిన్ హెచ్చరించారు. కాప్రా తహసీల్దార్ అదేశాల మేరకు ఆర్ ఐ సత్యనారాయణ శనివారం వికలాంగుల కాలనీ, మోహన్ రావు కాలనీ, సంతోష్ నగర్, డెంటల్ కాలనీ సమీపంలో అక్రమంగా నిర్మించిన కట్టడాలను జెసిబీ సహాయంతో నీలమట్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ మాట్లాడుతూ... ప్రజా అవసరాలకు కేటాయించిన భూములను కాపాడుతామని, పేద ప్రజలు ప్రభుత్వ భూములు కాని మోసపోవద్దని హెచ్చరించారు.

సమన్వయంతో పనిచేసే ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికను విజయవంతం చేయాలి అని మోతే సుమలత శ్రీకాంత్, తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక వార్డు కౌన్సిలర్లు, కో-ఆపర్స్ సభ్యులు మున్సిపల్ అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఆయా వార్డుల్లో ఎదురుపుతున్న క్షేత్రస్థాయి ఇబ్బందులను, ప్రజల అభ్యర్థనలను చైర్ పర్సన్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ప్రజా ప్రయోజనాలే పరమావధిగా వార్డు అభివృద్ధికి తమ వంతు పూర్తి సహకారం అందిస్తామని ఈ సందర్భంగా వారు వెల్లడించారు.



ప్రజల నుంచి వచ్చే ప్రతి సమస్యను ఒక బాధ్యతగా స్వీకరించి పరిష్కరించాలి. స్థానిక కౌన్సిలర్లు, అధికారులు

సింగరేణిలో 26.51 లక్షల టన్నుల బొగ్గు నిల్వలు

- సగటున 50 లక్షల టన్నులు ఉండాల్సింది
- కొన్ని ప్రాజెక్టుల్లో పనులు ఆగిపోవడంతో తగ్గిన ఉత్పత్తి
- సింగరేణి సంస్థ వివరణ

హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

తెలంగాణకు చెందిన సింగరేణి కాలరీస్ కంపెనీ లిమిటెడ్ ప్రస్తుతం బొగ్గు నిల్వలు, టెండర్ విధానాలు, ఆరోపణలపై వివరణ ఇచ్చింది. ప్రస్తుతం 26.51 లక్షల టన్నుల బొగ్గు మాత్రమే అందుబాటులో ఉందని సంస్థ తెలిపింది. గత 10 సంవత్సరాల్లో ఇదే అత్యల్ప స్థాయి స్టాక్ నమోదు అయినట్లు సంస్థం చేసింది. 2014-2024 మధ్య సగటు బొగ్గు నిల్వలు స-

మారు 50 లక్షల టన్నులుగా ఉన్నాయని, అయితే ప్రస్తుత తగ్గదల అసాధారణం కాదని.. ఇది సాధారణ ఉత్పత్తి, రవాణా పక్రియలో భాగమేనని సంస్థ తెలిపింది. పర్యాకాలంలో ధరల్లో విద్యుత్ అవసరాల కోసం కనీసం 30 లక్షల టన్నుల బొగ్గు నిల్వలు అవసరమని కూడా వివరించింది. ఓవర్ బర్డెన్ పనులకు టెండర్లలో సైట్ విజిట్ సర్టిఫికేట్ను తప్పనిసరి చేసినట్లు సింగరేణి సంస్థం చేసింది. సైట్ను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించకుండా కాంట్రాక్టర్ల పనులు ఆలస్యం చేయడం, మధ్యలో నిలిపివేయడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతున్నందున ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొంది. శ్రీరాంపూర్ -2 సహా కొన్ని ప్రాజెక్టుల్లో పనులు మధ్యలో ఆగిపోవడం వల్ల సంస్థకు నష్టం వాటిల్లిందని వివరించింది. ఈ కారణంగా మే 2025 నుంచి సైట్ విజిట్ సర్టిఫికేట్ విధానం అమల్లోకి తీసుకొచ్చినట్లు తెలిపింది. మెడికల్ బోర్డు నియామకాల్లో అక్రమాల ఆరోపణలపై



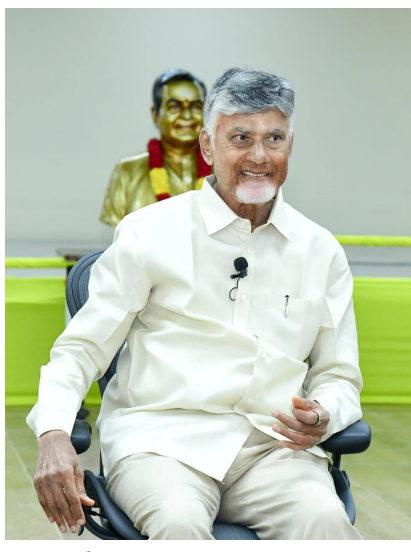
అవినీతి నిరోధక శాఖ విచారణ కొనసాగుతోందని విచారణను కొనసాగిస్తున్నట్లు సింగరేణి యా-సంస్థ తెలిపింది. ఈ కేసులో ఇప్పటికే ఇద్దరు అరెస్టులు జరిగినట్లు, సంబంధిత అధికారులపై శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకున్నట్లు వెల్లడించింది. అలాగే విజిలెన్స్ విభాగం కూడా అంతర్గత

మధ్యనిషేధ హామీని గాలి కొదిలేసిన జగన్

- సిపిఎస్ రద్దు చేస్తామని మోసం చేసిన వైసిపి
- జాబ్ క్యాలెండర్ పేరుతోనూ మోసం చేశారు
- టిడిపి క్లస్టర్ ఇన్-ఛార్జ్లతో భేటీ చంద్రబాబు విమర్శలు

అమరావతి, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

మధ్యపానం నిషేధం చేస్తామని హామీ ఇచ్చి గొడ్డలి పార్టీ చేతులెత్తినందున ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి, తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నారా చంద్రబాబు నాయుడు విమర్శించారు. వైసిపి హయాంలో సీపీఎస్ వారం రోజుల్లో రద్దు చేస్తామని చెప్పి ఎందుకు పక్కన పెట్టినందున ప్రశ్నించారు. ఈ మేరకు వైసిపి అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై చంద్రబాబు నాయుడు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శనివారం మంగళగిరిలోని టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో శిక్షణ పొందుతున్న క్లస్టర్ ఇన్-ఛార్జ్లతో సీఎం చంద్రబాబు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ భేటీలో పలు కీలక అంశాలపై దిశనిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. జాబ్ క్యాలెండర్ అమలు చేస్తామని గొడ్డలి పార్టీ మాట తప్పిందని ధ్వజమెత్తారు. ఇంతటితో అగకుండా వ్యవస్థలను విధ్వంసం చేసినందున మండిపడ్డారు. వైసిపి హయాంలో చెప్పినవి చేయకపోగా తమ ప్రభుత్వం నిర్వహించిన డీఎస్సీ-2025పై బుధ జిల్లాలోని ఆగ్రహించారు. మాజీ మంత్రి వివేకానందరెడ్డి హత్యపై ఎలా దుష్ప్రచారం చేసి లబ్ధి పొందారో... డీఎస్సీ విషయంలోనూ దుష్ప్రచారంతో లబ్ధిపొందాలనుకున్నారని దుయ్యబట్టారు. డీఎస్సీ నిర్వహణపై ఆధారాలతో సహా జగన్ అండ్ కోకు కౌంటర్ ఇచ్చామని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన కౌంటర్లో గొడ్డలి పార్టీ నేతలు డిఫెన్సులో వచ్చారని చెప్పాకొన్నారు. దుష్ప్రచారం చేయడం, ఫేక్ రాజకీయాలు చేయడం



గొడ్డలి పార్టీ విధానం, సిద్ధాంతమని విమర్శించారు. అధికారంలో ఉన్నామని... సహనం, ఓటే అవసరం-మని.. కానీ గొడ్డలి పార్టీ అగడాలు త్రుతిమిందితే వదిలిపెట్టమని హెచ్చరించారు. మంచి ఆలోచనలు చేసే వాళ్లకు మంచి వాళ్లే సహాయపడతారని అన్నారు. చెడు ఆలోచనలు చేసే వాళ్లే చుట్టూ గొడ్డలి ల్యాప్ జమ అవుతుందని ఎద్దేవా చేశారు. ఇక్కడ టీడీపీకి ఓటమి లేదని, రాదని తెలిపారు. ఆ స్థాయిలో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. ప్రజలతో మంచిగా ఉంటున్నామని, ప్రజాస్వామ్యాన్ని గౌరవిస్తున్నామని.. సంక్షేమ పథకాలు - అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజలకు స్వేచ్ఛను ఇచ్చామని



చెప్పాకొన్నారు. ముఖ్యంగా అభివృద్ధి చేసుకుంటున్నామని.. అందుకే టీడీపీకి ఓటమి రాదని పేర్కొన్నారు. పార్టీ పదవులు మొదలుకుని టిక్కెట్ కేటాయింపుల వరకు నిరంతరం సర్వేలు చేయమని తెలిపారు. ప్రజలు, కార్యకర్తల ఆధి-పాయలకు అనుగుణంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నామని సీఎం చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రం, పార్టీ (శ్రేయస్సు) కోసం తప్పిం చేసిన వాళ్లని వదిలించుకుంటానని సంస్థం చేశారు. ఎన్నికల్లో కార్యకర్తలు ఇందిరికి వెళ్లి ఏం ప్రచారం చేశారో... అవన్నీ తమ ప్రభుత్వం చేస్తోందని అన్నారు. తమ ప్రభుత్వం చేస్తున్న మంచిని గడప గడపక వెళ్లి చెప్పాలని దిశనిర్దేశం చేశారు. అనాడు చెప్పిన వాటిని ఈనాడు నెరవేరుస్తున్నామనే విషయాన్ని ప్రజలకు గుర్తు చేయాలని అన్నారు. మంగళగిరిలో టీడీపీ గెలిచి చాలా కాలమైందని... 2019 ఎన్నికల్లో నారా లోకేశ్ పోటీ చేసినా ఓడిపోయారని ప్రస్తావించారు. ఆ తర్వాత పట్టుబట్టి పనిచేశారని.. 2024లో అద్భుత విజయం సాధించారని ప్రశంసించారు. గెలిచిన తర్వాత కూడా మంగళగిరిలో లోకేశ్ చక్కగా పని చేస్తున్నారని.. ఇప్పుడు మంగళగిరి టీడీపీకి కంకుటోగా మారినది చెప్పాకొన్నారు.

గుట్టుచప్పుడు కాకుండా కోడిపందాలు

- ఎస్ఓటి పోలీసుల మెరుపు దాడి



హైదరాబాద్ లో జరిగిన కోడి పందాలు..! చేతులు మోసిన కోట్ల డబ్బు..!

హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి): శంషాబాద్ మండలంలోని బురుజగడ్డ తండాలో గుట్టుచప్పుడు కాకుండా సాగుతున్న కోడిపందాల స్థావరంపై ఎస్ఓటి పోలీసులు ఒక్కసారిగా మె-రుపు దాడి చేశారు. బురుజగడ్డ తండా శివారు ప్రాంతాన్ని కేంద్రంగా చేసుకుని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా, రహస్యంగా ఈ కోడిపందాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు పోలీసులకు పక్కా సమాచారం అందింది. ఈ సమాచారంతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు, పందాల స్థావరాన్ని చుట్టుముట్టి అక్రమంగా సాగుతున్న ఈ వ్యవహారాన్ని రద్దు చేశారు. ఈ దాడిలో కోడిపందాలు కాస్తా, జూదానికి పాల్పడుతున్న ఎనిమిది మంది వ్యక్తులను పోలీసులు సంఘటనా స్థలంలోనే అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం ఆ ప్రాంతంలో విస్తృతంగా తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ తనిఖీల్లో భాగంగా ఘటనాస్థలం నుంచి భారీ మొత్తంలో సగదును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పందాల కోసం సిద్ధం చేసిన రూ. 3,82,000 సగదుతో పాటు, పందాలకు ఉపయోగిస్తున్న కోళ్లను మరియు నిందితులు అక్కడికి చేరుకోవడానికి ఉపయోగించిన వాహనాలను పోలీసులు సీజ్ చేశారు. అయితే, ఈ కోడిపందాల నిర్వహణను వెనకుండి నడిపిస్తూ, అంతా తానై పర్యవేక్షిస్తున్న ప్రధాన నిర్వాహకుడు మాత్రం పోలీసులు రాకుండా గమనించి అక్కడి నుంచి చాకచక్యంగా తప్పించుకున్నాడు. ప్రస్తుతం పూర్తిగా ఉన్న ఆ ప్రధాన నిందితుడి కోసం పోలీసులు గాలింపు చర్యలను ముమ్మరం చేశారు. అతడిని పట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు మాట్లాడుతూ, సమాజంలో శాంతిభగ్ద్రతలకు విఘాతం కలిగించేలా సాగే ఇలాంటి అక్రమ జూద కార్యకలాపాలను ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ సహించేది లేదని స్పష్టం చేశారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించి కోడిపందాలు, పేకాట వంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిపై చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని, ఎవరినీ వదిలిపెట్టబోమని పోలీసులు తీవ్రంగా హెచ్చరించారు.

వల కొయ్యలను కాల్చే రైతులపై చర్యలు

8 మంది రైతులకు 5 వేల చొప్పున జరిమానా

జగిత్యాల, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

వరి కొయ్యలను కాల్చే రైతులపై ప్రభుత్వం చర్యలు ప్రారంభించింది. పంట పొలాల్లో వరి కొయ్యలు కాల్చిన 8 మంది రైతులకు 5 వేల రూపాయల చొప్పున జరిమానా విధించింది. కథలాపూర్ మండలం రాజారామ్ తండాలో వరి కొయ్యలకు రైతులు నిష్పంటించారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు గ్రామ పంచాయతీ సమక్షంలో రైతులకు జరిమానా విధించారు. గతంలో వరి కొయ్యలను కాల్చారాదని గ్రామ పంచాయతీలో గ్రామస్థులు తీర్మానం చేశారు. పంట అవశేషాలను కాల్చకుండా శాస్త్రీయ పద్ధతిలో నిర్వహించి వేల సారాన్ని కాపాడాలని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి భాస్కర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. భవిష్యత్తులో వరి కొయ్యలను కాల్చితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని రైతులను హెచ్చరించారు. వరి కొయ్యలు కాల్చడాన్ని నిషేధిస్తూ ప్రభుత్వం జీవో 27 జారీ చేసింది. ఈ జీవో ప్రకారం నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన వారికి పర్యావరణ పరిహారం పేరిట భారీ జరిమానాలు విధిస్తారు.

బహిరంగంగా పంట వ్యర్థాలను తగలబెట్టే తీవ్రతను బట్టి రూ. 5 వేల నుంచి రూ. 25 వేల వరకు జరిమానాలు విధించి ఆయా గ్రామ పంచాయతీలు జరిమానాలు వసూలు చేసాయి. ఈ విషయాలను వ్యవసాయ అధికారులు రైతులకు వివరిస్తున్నా వరి కొయ్యలను రైతులు కాలుస్తూ ప్రమాదాలు కారణమవుతున్నారని జగిత్యాల జిల్లాలో రైతులు పంట అవశేషాలను, వరి కొయ్యలను కాల్చవద్దని, అలా చేస్తే పాటికే జరిమానా విధిస్తామని కలెక్టర్ సత్యప్రసాద్ హెచ్చరించారు. వరి కొయ్యల రహస్యం వల్ల పర్యావరణ కాలుష్యం పెరగడంతో పాటు భూమిలోని సేంద్రియ కార్బన్, వానపాములు నశించి భూసారం తగ్గుతుందన్నారు. అంతేకాకుండా మంటలు అదుపు తప్పి సమీపంలోని ఆయిల్ పామ్, మామిడి తోటలకు వ్యాపించి రైతులు ఆర్థికంగా నష్టపోయే ప్రమాదం ఉందన్నారు. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం పంట అవశేషాలను తగలబెడితే రూ. 5,000 నుంచి రూ. 25,000 వరకు జరిమానా విధిస్తామని హెచ్చరించారు.

ఎన్టీపిసి పై యాక్ష్తో కాలుష్యం

నివారణ చర్యలపై అధికారులతో పవన్ సమాజ్ విజయవాడ, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఇల్లపాపట్లంలోని డాక్టర్ నార్ద తాతారావు ధర్మోత్ పవన్ స్టేషన్ నుంచి వెలువడుతున్న పై యాక్ష్ (బూడిడి) కాలుష్య సమస్యను అదుపులోకి తీసుకువచ్చే ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ దృష్టికి చేరింది. మైలవరం నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పవన్ కృష్ణ ప్రసాద్, జనసేన నాయకుడు అక్బల గాంధీ ఈ సమస్యను పవన్ కల్యాణ్ కు వివరించారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం మూలపాడు గ్రామానికి వచ్చిన పవన్ కల్యాణ్ ను స్థానిక అధికారులు కలిసి ఎన్టీపిసివన్ బూడిడ్ కాలుష్యంతో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను వివరించారు. విద్యుత్ కేంద్రం నుంచి వెలువడుతున్న యాక్ష్ కారణంగా పరిసర గ్రామాల్లో పర్యావరణానికి, ప్రజల ఆరోగ్యానికి, వ్యవసాయ భూములకు

తీవ్ర నష్టం జరుగుతోందని ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ అంశంపై పవన్ కల్యాణ్ సుమారు అరగంట పాటు స్థానిక నాయకులు, సంబంధిత వర్గాలతో చర్చించారు. బూడిడ్ కాలుష్యం వల్ల రైతులు, గ్రామస్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను తెలుసుకుని ఆయన తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎన్టీపిసివన్ నుంచి వెలువడే యాక్ష్ కారణంగా చెట్లు, పంటలు, పశువులు ప్రభావితమవుతున్నాయని, గ్రామాల్లో గాలి కాలుష్యం పెరుగుతోందని స్థానికులు చాలా కాలంగా ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. ఈ సమస్య తీవ్రతను గుర్తించిన ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, ఏపీ జెన్సో అధికారులతో మాట్లాడి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కాలుష్య నియంత్రణకు సంబంధించిన అంశాలను పరిశీలించి, ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించామని తెలిపారు.

పంజాబ్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

- ఎదురెదురుగా ఢీకొన్న ట్రక్కులు
- 8మంది ప్రయాణికుల దుర్మరణం



చండీగఢ్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

పంజాబ్ లోని ఫిరోజ్ పూర్-ఫాజిల్కా రహదారిపై శనివారం ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. రెండు ట్రక్కులు ఎదురెదురుగా ఢీకొని 8మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. 15మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. బాధితులంతా ఇటీవల మృతిచెందిన తమ బంధువు అస్తికలను నీటిలో కలిపేందుకు వెళ్తుండగా ఈ ఘోరం జరిగింది. ప్రమాదానికి గురైన వారిని జిల్లాబాబా వసులుగా పోలీసులు గుర్తించారు. బాధితులు తమ బంధువు అస్తికలను తీసుకుని బియాస్ లోని రాధా సోమి డేరాకు శనివారం ఉదయం ప్రయాణం మొదలుపెట్టారు. సుమారు 25 మంది మహిళల పికప్ వాహనంలో బయలుదేరారు. అయితే, వాహనం జంగవాల గ్రామ సమీపానికి రాగానే ఎదురుగా వచ్చిన మరో ట్రక్కును ప్రమాదవశాత్తూ ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో నలుగురు అక్కడికక్కడే మరణించారు.. మరో నలుగురు ఆస్పత్రిలో చికిత్సపొందుతూ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే పోలీసులు, వైద్య సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. గాయపడిన వారిని ఫిరోజ్ పూర్ లోని సివిల్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. క్షతగాత్రుల్లో చాలా మంది పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని సమాచారం. కుటుంబ సభ్యులు, బంధువుల మృతితో ప్రమాద స్థలం, ఆస్పత్రి ప్రాంగణంలో బాధితుల రోదనలు మిన్నంటాయి. మరోవైపు ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు. ప్రమాదం జరిగిన తీరుపై ఆరా తీస్తున్నారు.

ఇసుక అక్రమ రవాణా నిరోధానికి చర్యలు

- అధికారులు ఆదేశించిన మంత్రి వివేక



హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

రాష్ట్రంలో అక్రమ ఇసుక తవ్వకాలు, రవాణాపై మంత్రి వివేక వెంకటస్వామి సీరియస్ అయ్యారు. అక్రమ ఇసుక రవాణాను అదుక్కేందుకు నిఘా వ్యవస్థ బలోపేతం చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. లారీల కదలికలపై నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని హుక్కుం జారీ చేశారు. ఇసుక ఆదాయం పెంపుపై టీడీఎంసీ అధికారులతో మంత్రి వివేక వెంకటస్వామి శనివారం సచివాలయంలో సమాఖ్య సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు కీలక సూచనలు చేశారు. ఇసుక నిర్వహణలో పూర్తి పారదర్శకత పాటించాలని దిశనిర్దేశం చేశారు. అలాగే, సాండ్ బజార్ల పనితీరుపై మంత్రి వివేక సమాఖ్య సమావేశం నిర్వహించారు. కీలక ఖనిజాల అన్వేషణ వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. ఖనిజ వనరుల సమగ్ర నిర్వహణకు అమలు వ్యవస్థ పటిష్ఠం చేయాలని సూచించారు. అక్రమ మైనింగ్ నియంత్రణ చర్యలను మంత్రి.. టీడీఎంసీ అధికారులు వివరించారు. రాష్ట్ర ఖనిజ రంగంలో ఆదాయ వృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టిపెట్టామని మంత్రి వివేక వెంకటస్వామి పేర్కొన్నారు.

సత్వరంగా మహిళా సమాఖ్య భవన నిర్మాణాలు

- అధికారులను ఆదేశించిన మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):



హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

మహిళా సమాఖ్య భవనాల నిర్మాణాలు వేగవంతం చేయాలని మంత్రి సీతక్క సూచించారు. 8 వేల గ్రామాల్లో మహిళా భవనాల నిర్మాణంపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. ఇవి మహిళల అత్యగ్రహణ భవనాలని మంత్రి సీతక్క అభివర్ణించారు. పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, సర్ అధికారులతో మంత్రి సీతక్క శనివారం సచివాలయంలో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమాఖ్య సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు కీలక సూచనలు చేశారు. మహిళా భవనాల నిర్మాణ పురోగతిని రోజూ పరిశీలిస్తామని తెలిపారు. ఈ నిర్మాణ పనుల్లో నిర్లక్ష్యం సహించ బోమని హెచ్చరించారు. ఎంపీడీవోలు ఈ పనులను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. నాణ్యత, పురోగతిపై ఇంజనీరింగ్ అధికారులు నిరంతర పర్యవేక్షించాలని దిశనిర్దేశం చేశారు. ఉపాధి హామీ పనుల అమలుపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలని సూచించారు. గ్రామీణాభివృద్ధి పనుల్లో లక్ష్యాల సాధించాలని అధికారులకు.. మంత్రి సీతక్క ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

ఆనంద్ నగర్ కాలనీలలో లిఫ్ట్ ప్రమాదం

- మహిళ మృతి.. బాలుడికి తీవ్ర గాయాలు

హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

ఖైరతాబాద్ లో విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఆనంద్ నగర్ కాలనీలో ఉన్న భవన అపార్ట్ మెంట్ లో లిఫ్ట్ ప్రమాదంలో ఓ మహిళ ప్రాణాలు కోల్పోగా, ఆమెతో ఉన్న మనవడు గాయపడ్డారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఖైరతాబాద్ ఆనంద్ నగర్ కాలనీలోని భవన అపార్ట్ మెంట్ లో లిఫ్ట్ లో ప్రమాదం జరిగింది. ఈ ఘటనలో రాధ (58) అనే మహిళ అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు. ఈ ప్రమాదం అపార్ట్ మెంట్ 5వ అంతస్తులో జరిగింది. లిఫ్ట్ పూర్తిగా ఆ అంతస్తుకు చేరుకోకముందే బాధితురాలు తలుపు తెరిచింది. దీంతో ఆమె ఒక్కసారిగా లిఫ్ట్ గుంతలో పడిపోవడంతో తీవ్ర గాయాలై అక్కడికక్కడే మృతిచెందింది. ఆమెతో పాటు ఉన్న 13 నెలల మనవడు జియోల్ గాయపడటంతో వెంటనే సమీప ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. చిన్నారి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వైద్యులు ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఈ ఘటన అనంతరం అపార్ట్ మెంట్ నివాసితులు తీవ్ర ఆందోళనకు గురయ్యారు.

రెండున్నరేళ్లుగా తట్టెడు మట్టి తీరులేదు

- ఇప్పడేమో హడావిడి చేస్తే ఎలా నమ్మాది
సిఎం తీరుపై మండిపడ్డ మాజీ మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి

మహబూబ్ నగర్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

రెండున్నరేళ్లుగా పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులో తట్టెడు మట్టి తీరులేదని మాజీ మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి విమర్శించారు. ఇప్పుడు పూర్తి చేస్తామని అంటే ఎలా నమ్ముతారని అన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పాదయాత్ర చేస్తానని అంటేనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కదిలించిన అన్నారు. ఇప్పుడు అకస్మాత్తుగా పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుపై కాంగ్రెస్ సర్కారుకు ప్రేమ వ్యక్తించిన అన్నారు. కాంగ్రెస్ సర్కార్ రెండున్నరేళ్లుగా పాలమూరు-రంగారెడ్డిని పడవు పెట్టిందని మండిపడ్డారు. మహబూబ్ నగర్ లో మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ రెడ్డితో కలిసి లక్ష్మారెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. పాలమూరు రంగారెడ్డికి రేపంట్ రెడ్డి సర్కార్ ఏం చేసినది అయిన ప్రశ్నించారు. ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేయాలనే చిత్తశుద్ధి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి లేదని విమర్శించారు. రైతులకు నీళ్లు ఇవ్వలేనే సోయి లేదని అన్నారు. 10 శాతం ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయడానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇంకా ఏదాని సమయం కావాలని అంటుందని తెలిపారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి భూసేకరణ పూర్తి కాలేదని సీఎం రేపంట్ రెడ్డి మాట్లాడుతున్నారని తెలిపారు. రేపంట్ రెడ్డి పచ్చి అబద్ధాలు చెబుతున్నారని మండిపడ్డారు. మహబూబ్ నగర్ ను కాంగ్రెస్ సర్కారుశాసనం చేసినది లక్ష్మారెడ్డి విమర్శించారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలోనే మహబూబ్ నగర్ అభివృద్ధి జరిగిందని తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు పనులు 90 శాతం పూర్తయ్యాయని పేర్కొన్నారు. ఉత్తమ మాటలు అన్ని ఉత్తమే అని ఎద్దేవా చేశారు. పాలమూరు జిల్లా ప్రజలకు సీఎం రేపంట్ రెడ్డి మాటలపై సమగ్ర లేదని లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. పాలమూరు జిల్లా అభివృద్ధి కోసం బీఆర్ఎస్ పోరాడుతూనే ఉంటుందని స్పష్టంచేశారు.

నార్సింగ్ స్టేషన్ కు బొల్లా బ్రహ్మనాయుడు

కాంచీపురం నుంచి తరలించిన పోలీసులు
హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

గండిపేట భూకట్లా కేసులో వైసీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లా బ్రహ్మనాయుడిని సైబరాబాద్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి నార్సింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. దీంతో వైసీపీ నేతలు పెద్ద ఎత్తున పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. పరారీలో ఉన్న ఆయన్ను తమిళనాడులోని కాంచీపురం నుంచి నార్సింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. కాంచీపురం నుంచి రోడ్డు మార్గం గుండా నార్సింగ్ పోలీసులు తీసుకొస్తున్నారు. పోలీస్ స్టేషన్ లో స్టేట్ మెంట్ రికార్డ్ చేసిన తర్వాత బ్రహ్మనాయుడిని మేజిస్ట్రేట్ ముందు హాజరుపరచునున్నారు. భూకట్లా కేసులో ఇప్పటి వరకు ఐదుగురిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. బ్రహ్మనాయుడి అరెస్టుతో ఆ సంఖ్య ఆరుకు చేరింది. మాజీ ఎమ్మెల్యేను నార్సింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకువస్తూ- న్యూనార్ న సమాచారంతో పీఎస్ వద్దకు పెద్ద సంఖ్యలో వినకొండ వైసీపీ కార్యకర్తలు చేరుకున్నారు. శుక్రవారమే బ్రహ్మనాయుడిని కాంచీపురంలో అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు.. అక్కడ స్థానికంగా ఉన్న కోర్టులో ప్రవేశపెట్టిన అనంతరం నార్సింగ్ పీఎస్ కు తరలించారు. గండిపేటలోని సర్వేనంబర్ 18లో సుమారు వంద

ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి ఉంది. ఇందులో తొమ్మిది ఎకరాలకు పైగా కాజేసేందుకు నిమ్మల కుటుంబసభ్యులు కుట్రపన్నారు. అందుకోసం నకిలీ జీవోలు, నకిలీ పత్రాలను సృష్టించడంలో మధ్యవర్తి రాధాకృష్ణకు బ్రహ్మనాయుడు సహకరించారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఇందుకోసం రూ.12 కోట్ల మేర ఆర్థిక లావాదేవీలు జరిగినట్లు సైబరాబాద్ పోలీసుల దర్యాప్తులో పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. బొల్లా బ్రహ్మనాయుడు, బొల్లా రమేష్, రాధాకృష్ణ, నిమ్మల కుటుంబ సభ్యులు కలిసి ఈ కుట్ర పన్నినట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ఈ కేసులో ఐదు మందిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. కేసు నమోదు విషయం తెలిసిన వెంటనే బ్రహ్మనాయుడు పరారీలో ఉన్నారు. ఆయనపై సైబరాబాద్ పోలీసులు నిఘా ఉంచారు. కొంతకాలం బెంగళూరులో ఉన్న బ్రహ్మనాయుడు అక్కడి నుంచి కేరళకు వెళ్లి ఆపై తమిళనాడులోని కాంచీపురంకు వెళ్లారు. బ్రహ్మనాయుడు కాంచీపురంలో ఉన్నట్లు సమాచారం అందిన వెంటనే నార్సింగ్ పోలీసుల బృందం, ఈవోడబ్ల్యూకు సంబంధించిన మరో బృందం అక్కడకు చేరుకుని మాజీ ఎమ్మెల్యేను అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

కరీంనగర్ లో కూలిన లిఫ్ట్

ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లికి తప్పిన ప్రాణాపాయం
కరీంనగర్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

మానకొండూరు ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణకు పెను ప్రమాదం తప్పింది. మాజీ ఎమ్మెల్యే అరెపల్లి మోహన్ జన్మదిన వేడుకల్లో పాల్గొనేందుకు కరీంనగర్ కు ఎమ్మెల్యే వెళ్లారు. అయితే, కెమిస్ట్ భవన్ రెండో అంతస్తు నుంచి దిగుతూ లిఫ్ట్ ప్రమాదానికి గురైంది. సాంకేతిక కారణాల వల్ల లిఫ్ట్ ఒక్కసారిగా రెండో అంతస్తు నుంచి గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ కు పడిపోయింది. ప్రమాద సమయంలో ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లితో పాటు లిఫ్ట్ లో మరో ఆరుగురు ఉన్నారు. ఏం జరుగుతుందో అర్థం కాక వారంతా తీవ్ర ఆందోళనకు గురయ్యారు. సిబ్బంది వెంటనే స్పందించడంతో ప్రాణాపాయం తప్పింది. ప్రమాదం నుంచి ప్రాణాలతో బయటపడటంతో వారంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. మరోవైపు, ఎమ్మెల్యే కవ్వంపల్లి లిఫ్ట్ ప్రమాదానికి గురయ్యారని తెలుసుకున్న నియోజకవర్గ ప్రజలు, ఆయన అభిమానులు ఆందోళన చెందారు.

పక్షుల సంరక్షణపై బర్డ్ వాక్

పోచారం డిజినిలో అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ ప్రారంభం



మెదక్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

ప్రకృతి పరిరక్షణ, పక్షుల సంరక్షణపై అవగాహన పెంపొందించే లక్ష్యంతో బర్డ్ వాక్ కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ తెలిపారు. శనివారం పోచారంలోని డీబీసీలో నిర్వహించిన బర్డ్ వాక్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 99 రోజుల ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా అటవీ వారోత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. పోచారం ల్యాండ్ సీమ్ లో గొప్ప పక్షి వైవిధ్యం, సహజ వారసత్వం ఉందని దీనిని కాపాడేందుకు బర్డ్ వాక్ నిర్వహించామన్నారు. పోచారం జలాశయం, అభయారణ్యం చుట్టూ ఉన్న పోచారం ప్రాంతం, వలస నీటి పక్షులు, కొంగలు, ఐదీసీలు, బాతులు అనేక అటవీ ప్రాంతాలతో సహా విభిన్న పక్షి జీవనానికి ప్రసిద్ధి చెందినవారు. ఇది ఒక ముఖ్యమైన పక్షి వీక్షణ గమ్యస్థానంగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. ప్రకృతి ప్రేమికులు, విద్యార్థులు, అధికారులు పాల్గొని వివిధ రకాల పక్షులను పక్షిచాలని కోరారు. పక్షుల జీవన విధానం, వలస పక్షుల ప్రాముఖ్యత, పర్యావరణ సమతుల్యతతో వాటి పాత్రను వివరించాలని సూచించారు. పక్షుల సంరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు బాధ్యతగా చెల్లు వాటాలని, నీటి వనరులను కాపాడాలని, పర్యావరణాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎఫ్ డి జోషి, మెదక్ డిపీఆర్ ఓ రామచంద్ర రాజు, ఎఫ్ ఆర్ ఓలు, డిజి సిఆర్ డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే నగర అభివృద్ధి సాధ్యం



- ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళికలో వార్డు సభల నిర్వహణ
సల్లగొండ మున్సిపల్ కమిషనర్ బచ్చలకురి శరత్ చంద్ర

సల్లగొండ, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే నగర అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని సల్లగొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ బచ్చలకురి శరత్ చంద్ర అన్నారు. ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా శనివారం రెండో విడతగా పలు వార్డుల్లో ప్రత్యేక వార్డు సభలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. వార్డు స్థాయిలో ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి స్థానిక సమస్యలకు చేపంపజేసే పరిష్కారం చూపడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. చెత్తను మూలం వద్దనే వేరు చేయడం ద్వారా పరిశుభ్రమైన నగర నిర్మాణంతో పాటు వ్యర్థాల శాస్త్రీయ

నిర్వహణ సాధ్యమవుతుందన్నారు. జల్ సంచయ్- జల్ భాగీదారి కార్యక్రమంలో భాగంగా వర్షపు నీటి సంరక్షణ, ఇంకుడు గుంతల ఏర్పాటు, రూఫ్ టాప్ రైన్ వాటర్ హార్వెస్టింగ్ చర్యలు ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ప్రతి కుటుంబం వద్దపు నీటి సంరక్షణలో భాగస్వాములు కావాలని, భూగర్భ జలాల పెంపును సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. రాజోయ్ వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని నగరంలో చేపడుతున్న డ్రైనేజీల పూడికతీత పనులు, మురుగు కాలువల శుభ్రత, వర్షాకాల సన్నద్ధత చర్యల గురించి ప్రజలకు వివరించారు. డ్రైనేజీలలో చెత్త వేయకుండా



ప్రజల సహకరించాలని, నీటి ప్రవాహానికి అటంకాలు కలగకుండా చూడాలని సూచించారు. నగరంలో తాగునీటి సరఫరా, వైబిలైన్ నిర్వహణ, పారిశుధ్య సేవలు, వీధి దీపాల నిర్వహణ, అంతర్గత రహదారులు అభివృద్ధి, మొక్కల పెంపకం, పర్యావరణ పరిరక్షణ కార్యక్రమాలు నిరంతరంగా చేపడుతున్నట్లు కమిషనర్ తెలిపారు. వచ్చడం పెంపు ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణం ఏర్పడుతుందని పేర్కొన్నారు. వర్షాకాలంలో నీటి నిల్వలు ఏర్పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల డోమల వ్యాప్తిని నివారించడం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించడం, తాగునీటిని శుద్ధి చేసి వినియోగించడం ద్వారా సీజనల్ వ్యాధులను నివారించవచ్చని ప్రజలకు సూచించారు. వార్డు సభలలో ప్రజల నుండి తాగునీటి సరఫరా, పారిశుధ్యం, డ్రైనేజీలు, వీధి దీపాలు, రహదారులు, వర్షపు నీటి పారుదల, పార్కుల అభివృద్ధి, ప్రజా సౌకర్యాలు,

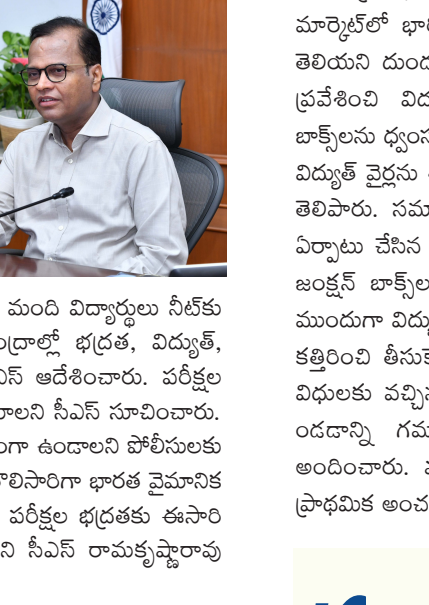
ఇతర స్థానిక సమస్యలపై వినతులు, ఫిర్యాదులు, సూచనలు స్వీకరించారు. అందిన ప్రజా ఫిర్యాదులను ప్రాధాన్యత క్రమంలో పరిష్కరించేందుకు సంబంధిత అధికారులకు కమిషనర్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రజా పాలన? ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడంలో నగర ప్రజలు చురుకైన పాల్గొనాలని, పోలీసుల విధులను పాటించాలని, పోలీసుల పాత్రను వివరించాలని సూచించారు. పక్షుల సంరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు బాధ్యతగా చెల్లు వాటాలని, నీటి వనరులను కాపాడాలని, పర్యావరణాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎఫ్ డి జోషి, మెదక్ డిపీఆర్ ఓ రామచంద్ర రాజు, ఎఫ్ ఆర్ ఓలు, డిజి సిఆర్ డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

208 పరీక్షా కేంద్రాల్లో నీట్ పరీక్ష

- సోషల్ మీడియాలో అసత్య ప్రచారాలతో జాగ్రత్త
జిల్లాల కలెక్టర్లకు సిఎస్ దిశానిర్దేశం

హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

జూన్ 21వ తేదీన జరగనున్న నీట్ పరీక్ష ఏర్పాట్లపై తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు శనివారం సచివాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమాజా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు కీలక సూచనలు చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 208 పరీక్షా కేంద్రాల్లో నీట్ పరీక్ష నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 24 నగరాల్లో 72,956 మంది విద్యార్థులు నీట్ కు హాజరు కానున్నారని చెప్పుకోవచ్చు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో భద్రత, విద్యుత్, తాగునీరు, రవాణా ఏర్పాట్ల పూర్తి చేయాలని సీఎస్ ఆదేశించారు. పరీక్షల నిర్వహణలో అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సీఎస్ సూచించారు. సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు ప్రచారాలపై అభ్యంత్రంగా ఉండాలని పోలీసులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. నీట్ ప్రశ్నాపత్రాల రవాణాకు తొలిసారిగా భారత వైమానిక దళం సేవలు వినియోగిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ పరీక్షల భద్రతకు ఈసారి ప్రత్యేక భద్రతా ఫ్రోంటోకాన్స్ అమలు చేస్తున్నామని సీఎస్ రామకృష్ణారావు పేర్కొన్నారు.



భువనగిరి మార్కెట్ లో జంక్షన్ బాక్సుల ధ్వంసం

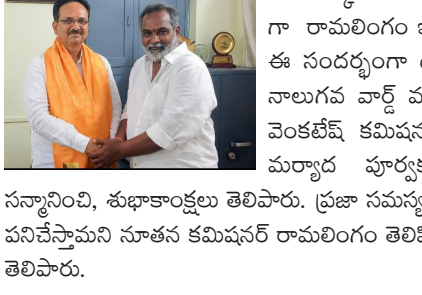
- విలువైన వైర్లు కత్తిరించి ఎత్తుకెళ్లిన దొంగలు
భువనగిరి, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కేంద్రంలోని ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్ లో భారీ చోరీ ఘటన వెలుగు చూసింది. గుర్తు తెలియని దుండగులు రాత్రి వేళ మార్కెట్ ప్రాంగణంలోకి ప్రవేశించి విద్యుత్ వ్యవస్థకు సంబంధించిన జంక్షన్ బాక్సులను ధ్వంసం చేసి సుమారు రూ. 25 లక్షల విలువ గల విద్యుత్ వైర్లను శుక్రవారం రాత్రి ఎత్తుకెళ్లినట్లు అధికారులు తెలిపారు. సమాచారం ప్రకారం ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్ లో ఏర్పాటు చేసిన విద్యుత్ సరఫరా వ్యవస్థలో భాగంగా ఉన్న జంక్షన్ బాక్సులను దుండగులు లక్షగా చేసుకున్నారు. ముందుగా విద్యుత్ కలెక్టర్లను ధ్వంసం చేసి, విద్యుత్ వైర్లను కత్తిరించి తీసుకెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. శనివారం ఉదయం విధులకు వచ్చిన సిబ్బంది జంక్షన్ బాక్సుల ధ్వంసమై ఉండడాన్ని గమనించి ఉన్నతాధికారులకు సమాచారం అందించారు. ఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించిన అధికారులు ప్రాథమిక అంచనాల ప్రకారం సుమారు రూ. 25 లక్షల మేర

నష్టం వాటిల్లినట్లు పేర్కొన్నారు. మార్కెట్ లో విద్యుత్ సరఫరా వ్యవస్థకు అంతరాయంతో పాటు ప్రభుత్వ ఆస్తికి భారీ నష్టం సంభవించిందని తెలిపారు. ఇంత పెద్ద మొత్తంలో విద్యుత్ వైర్లు చోరీ కావడం స్థానికంగా సంచలనం చేసింది. మార్కెట్ వంటి కీలక ప్రభుత్వ ప్రాంగణంలో భద్రతా తోపాటు ఎలా చోటు చేసుకున్నాయో ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. రాత్రి వేళల్లో నిఘా, సీసీ కెమెరాల పర్యవేక్షణ, భద్రతా సిబ్బంది విధులపై కూడా అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఘటనపై మార్కెట్ అధికారులు సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. చోరీ జరిగిన ప్రాంతంలోని సీసీ కెమెరాల ఫుటేజీని పరిశీలిస్తూ దుండగుల ఆచూకీ కోసం అధికారుల చర్యలు చేపట్టారు. నేరంలో పాల్గొన్న వారిని త్వరలోనే గుర్తించి చట్టపరమైన తీసుకుంటామని పోలీసులు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆస్తుల భద్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్ వంటి ప్రధాన కేంద్రాల్లో రాత్రి వేళల్లో నిఘాను మరింత కట్టుదిట్టం చేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

డిప్యూటీ కమిషనర్ రామలింగం కు శుభాకాంక్షలు

పద్మక్రాంతి, జూన్ 6, కీసర :



కీసర సర్కిల్ నూతన డిప్యూటీ డిప్యూటీ కమిషనర్ గా రామలింగం ఇటీవల బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా రమ్యుయిగూడ మున్సిపాలిటీ నాలుగవ వార్డ్ మాజీ కౌన్సిలర్ మంగళపురి వెంకటేశ్ కమిషనర్ రామలింగం ను శనివారం మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి, శాలువతో సన్మానించి, శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం పనిచేస్తామని నూతన కమిషనర్ రామలింగం తెలిపినట్లు మంగళపురి వెంకటేశ్ తెలిపారు.

హోటల్ స్టాఫ్ కుాలి నలుగురికి గాయాలు

వికారాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

వికారాబాద్ జిల్లా మర్చుల్లో శనివారం మధ్యాహ్నం ఓ హోటల్ స్టాఫ్ ఒక్కసారిగా కుప్పకూలింది. ఈ ఘటనలో నలుగురికి గాయాలయ్యాయి. క్షతగాత్రులను సంగారెడ్డి ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. జేసీబీ నాయంతో సహాయకచర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. శిథిలాలకింద ఇంకెవరైనా ఉన్నారా అని పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఆరా తీస్తున్నారు.

గండిపేట భూకట్లా కేసు

- వైసీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లాకు 14 రోజుల రిమాండ్
చంచల్ గూడ జైలుకు తరలించిన పోలీసులు

హైదరాబాద్, జూన్ 6 (పద్మక్రాంతి):

గండిపేట భూకట్లా కేసులో అరెస్టైన వైసీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లా బ్రహ్మనాయుడుకు ఉప్పరపల్లి కోర్టు 14 రోజుల రిమాండ్ విధించింది. కోర్టు ఆదేశాల మేరకు పోలీసులు ఆయనను చంచల్ గూడ జైలుకు తరలించారు. ఈ కేసు తెలంగాణ రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. కాగా, భూకట్లా కేసులో నిందితుడిగా ఉన్న బొల్లా బ్రహ్మనాయుడిని సైబరాబాద్ పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. అనంతరం ఆయనను రోడ్డు మార్గం ద్వారా హైదరాబాద్ కు తీసుకువచ్చి నార్సింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. విచారణలో భాగంగా స్టేట్ మెంట్ నమోదు చేసిన అధికారులు, ఆ తర్వాత న్యాయమూర్తి

ఎదురు హాజరుపరిచారు. బొల్లా బ్రహ్మనాయుడిని నార్సింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకువస్తున్నారనే సమాచారం అందడంతో వైసీపీ కార్యకర్తలు, ఆయన అనుచరులు భారీ సంఖ్యలో అక్కడికి చేరుకున్నారు. భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా పోలీస్ స్టేషన్ లోకి ఎవరినీ అనుమతించ లేదు. దీంతో కాసేపు ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. నార్సింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ నుంచి బొల్లా బ్రహ్మనాయుడిని కట్టుదిట్టమైన భద్రత మధ్య ఉప్పరపల్లి కోర్టుకు తరలించారు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన వాదనలు విన్న కోర్టు ఆయనకు 14 రోజుల రిమాండ్ విధించింది. అనంతరం చంచల్ గూడ జైలుకు పంపించారు. గండిపేట



భూకట్లా కేసులో ఇప్పటికే ఐదుగురిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. బొల్లా బ్రహ్మనాయుడు అరెస్టుతో మొత్తం అరెస్టుల సంఖ్య ఆరుకు చేరాయి. ఈ కేసును మరికొంతమందిని కూడా విచారణ చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. భూకట్లా కేసులో మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లా బ్రహ్మనాయుడి కోణాల్లో సైబరాబాద్ పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. భూముల ఆక్రమణ, పత్రాల వ్యవహారం, సంబంధిత వ్యక్తుల పాత్ర వంటి అంశాలపై అధికారులు సమగ్రంగా దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. పోలీసుల విచారణలో వెలుగులోకి వచ్చే అంశాల ఆధారంగా మరిన్ని చర్యలు చేపట్టే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. గండిపేట భూకట్లా కేసులో మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లా బ్రహ్మనాయుడి అరెస్ట్, అనంతరం కోర్టు రిమాండ్ విధించడం రాజకీయంగా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

రోజూ ఉదయం మొలకెత్తిన పెసలను తినాలి.. ఎందుకో తెలుసా..?



రోజూ ఉదయం మనం అనేక రకాల ప్రోటీన్లను తింటుంటాం. ఇడ్లీ, దోశ, పూరి ఇలా వైరైటీ టిఫిన్లను తింటాం. అయితే ప్రోటీన్లతోపాటు పలు ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారాలను తినాల్సి ఉంటుంది. దీంతో మనం అధికంగా ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. రోజూ ఉదయం ప్రోటీన్లతో ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారాలను తింటే పోషణ లభించడమే కాదు, శరీరానికి శక్తి అందతుంది. దీంతో రోజంతా ఉత్సాహంగా, యాక్టివ్ గా ఉంటారు. అలాగే రోగాల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఇక ఉదయం ప్రోటీన్లతో కలిపి తినాల్సిన ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారాల్లో మొలకెత్తిన పెసలు కూడా ఒకటి. వీటిని మొలకలు అని కూడా అంటారు. వీటిని ఉదయం తింటే

ఎంతో మేలు జరుగుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. **పోషకాలు..:** రోజూ ఉదయం మొలకెత్తిన పెసలను తినడం వల్ల అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. ఈ పెసలను తింటే వృక్ష సంబంధమైన ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి కండరాల నిర్మాణానికి, మరమ్మత్తులకు ఎంతగానో దోహదపడతాయి. ఉదయం మొలకలను తినడం వల్ల రోజంతా ఉత్సాహంగా, యాక్టివ్ గా ఉండవచ్చు. ఉత్తేజంగా పనిచేస్తారు. బద్ధకం లేకుండా ఉంటుంది. ఎంత పనిచేసినా అలసిపోరు. పెసలను తినడం వల్ల పలు ఎంజైమ్లు మన శరీరంలో ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తాయి. దీంతో మన శరీరం పోషకాలను సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల

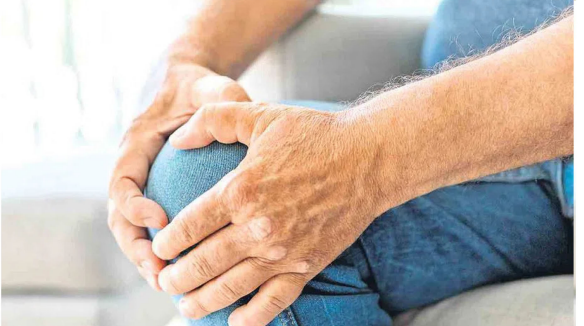
మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. రోజూ సుఖ విరేచనం కలుగుతుంది. పెసలను తింటే అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి కూడా బయట పడవచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థ శుభ్రంగా మారుతుంది. **విటమిన్ సి..:** పెసలలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. దీంతో అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి. పెసలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నాశనం చేస్తాయి. దీంతో చర్మంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు పోతాయి. ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. పెసలలో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉండాలనుకునే వారు పెసలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. పెసలను రోజూ తినడం వల్ల బరువు తగ్గుతారు. అలాగే శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభిస్తాయి. **కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు..:** పెసలలో పైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. పెసలలో ఉండే పొటాషియం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గుస్తుంది. దీంతో రక్త సరఫరా నియంత్రణలోకి వస్తుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. హృదయ సంబంధ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మొలకెత్తిన పెసల గైసీమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక షుగర్ ఉన్నవారికి ఇవి ఔస్ ఆప్షన్ అని చెప్పవచ్చు. వీటిని తింటే షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారు రోజూ మొలకలను తింటుంటే షుగర్ లెవెల్స్ ను కంట్రోల్ చేయవచ్చు. మొలకలను తినడం వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. దీంతో రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇలా పెసలను మొలకెత్తించి తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

మీ కండరాలు బలంగా ఉన్నాయా.. అయితే మధుమేహం ముప్పు తప్పినట్టే!



స్వాధీన్: కండరాలు బలంగా ఉంటే, మధుమేహం ముప్పు 44 శాతం తగ్గుతుందని వెల్లడైంది. యాకే బయోబ్యాంక్ నుంచి 1.4 లక్షల మంది సమాచారాన్ని విశ్లేషించి హాంకాంగ్ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధకులు ఈ విషయం తేల్చారు. మధుమేహం ముప్పు అధికంగా ఉన్నవారి కండరాలు బలంగా ఉంటే, మధుమేహం ముప్పు వృద్ధి చెందే అవకాశాలు తగ్గుతాయని చెప్పారు. ఈ అధ్యయన నివేదిక బయోమెడ్ సెంట్రల్ మెడిసిన్ జర్నల్లో ప్రచురితమయ్యాయి. హాంకాంగ్ విశ్వవిద్యాలయం ప్రొఫెసర్ యంగ్ కిమ్ మాట్లాడుతూ, వారానికి రెండు రోజులు, 150-300 నిమిషాలపాటు కండరాల పటిష్టత కోసం కృషి చేయాలని తెలిపారు. కండరాల పటిష్టత ఓవరాల్ ఫిట్నెస్ కు ముఖ్యమని చెప్పారు. సడీ వయసు వచ్చి వృద్ధాప్యం వరకు టైప్-2 మధుమేహం ముప్పును ఎదుర్కోనే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని పరిశోధనలో తేలిందని ఆయన చెప్పారు.

అరిగిన కీళ్లకు కణాలతో వైద్యం



మోకాళ్ల నొప్పులు వృద్ధాప్య సమస్యల్లో ఒకటిగా చెప్పుకొనేవారు. అదంతా ఒకప్పుడు. ఇప్పుడు సలభమై ఏకైక మోకాళ్ల కాదు ఇతర కీళ్లలోనూ నొప్పులతో తిప్పలు పడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతున్నది. ఈ సమస్యకు సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే శస్త్ర చికిత్స చేయాల్సిందే. ప్రారంభంలోనే పీఆర్పీ థెరపీతో కీళ్ల నొప్పులకు చెక్ పెట్టాల్సిన వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ కీళ్ల నొప్పులకు కారణాలు ఏమిటి? నొప్పికి ముందే వాటిని ఎలా గుర్తించాలి? ఆపరేషన్ లేకుండానే పీఆర్పీ థెరపీతో ఎలా నివారించవచ్చు? నేటి ఊపిరిలో తెలుసుకుందాం.

లేదు. వారికి పీఆర్పీ థెరపీతో ఉపశమనం ఉంటుంది. అరికాళ్లలో నొప్పి: అరికాళ్లలో నొప్పి (మడమ నొప్పి)ని ఫ్లాంటర్ ఫేషి బెటిస్ అంటారు. ఎక్కువగా నడవడం వల్ల, చెప్పులు లేకుండా పనిచేయడం వల్ల, గరుకు ప్రదేశాల్లో చెప్పులు లేకుండా నడవడం వల్ల మడమలో ఫ్లాంటర్ పొర తెగుతుంది. అప్పుడు మడమ (అరికా క్ల)లో తీవ్రమైన నొప్పి కలుగుతుంది. నడవడం కష్టమవుతుంది. ఈ సమస్యకు కూడా స్వల్ప లేదు. పీఆర్పీ థెరపీ చక్కటి పరిష్కారం.

ప్రారంభ దశలో..: కొంతమంది 30 నుంచి 40 ఏళ్లు మధ్య వయసులో జాయింట్ పెయిన్స్ వస్తే.. అవగాహన లేక వట్టి చుక్కలు.. ఉపశమనం కోసం ఆయింట్ మెంట్లు రాసుకుంటారు. సూపర్ తో మర్తమ చేసుకుంటారు. కొంతమంది నొప్పుల మాత్రం వాడతారు. ఇవి వాడటం వల్ల తాత్కాలిక ఉపశమనం కలుగుతుంది. కొన్నిరోజుల తర్వాత సమస్య మళ్లీ మొదటికి వస్తుంది. ఇంకొందరు కొన్ని ప్రత్యేక వ్యాయామాల ద్వారా తగ్గించుకోవచ్చని ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. వ్యాయామాలతో కీళ్ల నొప్పులు తగ్గకపోవడమే కాకుండా తీవ్రమవుతాయి. అందుకని తరచూ నొప్పులు వచ్చినా లేక దీర్ఘకాలంగా నొప్పులు బాధిస్తున్నా వైద్యులను సంప్రదించాలి. ఎక్సర్ లేదా స్పానింగ్ తీయించుకోవాలి. ఇబ్బందిని ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి పీఆర్పీ థెరపీతో ఆదిలోనే సమస్యకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చు.

కీళ్ల సమస్యల లక్షణాలు: కీళ్లలో తీవ్రమైన నొప్పి రావడం, 15 రోజుల పాటులేదా తరచూ నొప్పి ఉంటే కీళ్లలో డ్యామేజ్ ఉందేమోనని అనుమానించాలి. కీళ్లను కదిలించలేకపోవడం, కీళ్లలో వాపు.

మోకాళ్ల నొప్పులు: కొందరిలో మోకాళ్ల కీలులోని కార్టిలేజ్ అరుగుతుంది. దీని వల్ల కీళ్లలోని ఎముకల మధ్య రాపిడి జరుగుతుంది. అప్పుడు కీలులో నొప్పి కలుగుతుంది. ఇన్ ఫ్లమేషన్ కు దారితీస్తుంది. ఈ నొప్పి వల్ల రోగి లేవడం, నడవడం కష్టంగా ఉంటుంది. వయసు రిస్క్ వచ్చే ఈ సమస్యను ప్రారంభదశలోనే గుర్తించి, పీఆర్పీ థెరపీ చేస్తే.. స్వల్ప అవసరమే ఉండదు. సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేస్తే, రోగం ముదిరిన తర్వాత చికిత్స చేయాల్సిందే శస్త్ర చికిత్స ద్వారా కీలు మార్పిడి చేయడమే పరిష్కారం.

మణికట్టు, భుజం, చీలమండ, భుజంలో తీవ్రమైన నొప్పి పీఆర్పీ థెరపీ ఎలా చేస్తారు?: 'ప్లేట్ లెట్స్ రివ్ ఫ్లాస్క్' థెరపీని పీఆర్పీ థెరపీ అంటారు. ఇది పాత చికిత్సా పద్ధతి! కొన్ని కారణాల వల్ల ఈ పద్ధతి ప్రాచుర్యంలో లేదు. ఐదారేళ్ల నుంచి ఈ చికిత్సా విధానానికి ఆదరణ పెరుగుతున్నది. ఈ థెరపీ గురించి అనేక పరిశోధనలు జరిగాయి. మెరుగైన ఫలితాలు గుర్తించడంతో దీనికి మళ్లీ డిమాండ్ పెరిగింది. ఈ పీఆర్పీ చికిత్సా పద్ధతిలో రోగి నుంచి 20 మిల్లీ లీటర్ల రక్తాన్ని సేకరిస్తారు. ఆ రక్తాన్ని ఒక టెస్ట్ ట్యూబ్ లో నింపిన తర్వాత పీఆర్పీ సెంట్రీఫ్యూజ్ మెషిన్ లో తిప్పుతారు. రక్తం నుంచి 'గ్రోత్ ఫ్యాక్టర్ సెల్స్' వేరవుతాయి. ఈ సెల్స్ ను దెబ్బతిన్న కీలు భాగంలోకి ఇంజెక్షన్ ద్వారా ఇస్తారు. కార్టిలేజ్ దెబ్బతిన్న భాగంలోకి గ్రోత్ ఫ్యాక్టర్ సెల్స్ ని పంపడం వల్ల ఇన్ ఫ్లమేషన్ తగ్గుతుంది. కార్టిలేజ్ రీ మోడలింగ్ (పునరుత్పత్తి) జరుగుతుంది. ఈ విధంగా సమస్య తీవ్రతను బట్టి రెండు లేదా మూడు సార్లు పీఆర్పీ థెరపీ చేయాల్సిన అవసరం ఉంటుంది.

భుజం నొప్పి: భుజాల్లోని బెండన్ (ఎముకను అతుక్కుని ఉండే కండరాల అంచుకు) పగుళ్లు రావడం వల్ల ఇన్ ఫ్లమేషన్ ఏర్పడుతుంది. అంటే ఎముకను అతుక్కునే కండరం చివరి భాగం దెబ్బతిని, ఎర్రగా మారుతుంది. అందువల్ల భుజంలో నొప్పి కలుగుతుంది. చేతిని అటూ, ఇటూ, పైకి, కిందికి కదిలించేటప్పుడు ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. సమస్య తీవ్రంగా ఉంటే చేయి కదిలించడం కష్టం. చేతిని కదల్చలేని 'ఫ్రోజెన్ షోల్డర్' అంటారు. ఈ సమస్యను సకాలంలో గుర్తించి పీఆర్పీ థెరపీతో నివారించవచ్చు. నిర్లక్ష్యం చేస్తే స్వల్ప తప్పదు.

మణికట్టు, భుజం, చీలమండ, భుజంలో తీవ్రమైన నొప్పి పీఆర్పీ థెరపీ ఎలా చేస్తారు?: 'ప్లేట్ లెట్స్ రివ్ ఫ్లాస్క్' థెరపీని పీఆర్పీ థెరపీ అంటారు. ఇది పాత చికిత్సా పద్ధతి! కొన్ని కారణాల వల్ల ఈ పద్ధతి ప్రాచుర్యంలో లేదు. ఐదారేళ్ల నుంచి ఈ చికిత్సా విధానానికి ఆదరణ పెరుగుతున్నది. ఈ థెరపీ గురించి అనేక పరిశోధనలు జరిగాయి. మెరుగైన ఫలితాలు గుర్తించడంతో దీనికి మళ్లీ డిమాండ్ పెరిగింది. ఈ పీఆర్పీ చికిత్సా పద్ధతిలో రోగి నుంచి 20 మిల్లీ లీటర్ల రక్తాన్ని సేకరిస్తారు. ఆ రక్తాన్ని ఒక టెస్ట్ ట్యూబ్ లో నింపిన తర్వాత పీఆర్పీ సెంట్రీఫ్యూజ్ మెషిన్ లో తిప్పుతారు. రక్తం నుంచి 'గ్రోత్ ఫ్యాక్టర్ సెల్స్' వేరవుతాయి. ఈ సెల్స్ ను దెబ్బతిన్న కీలు భాగంలోకి ఇంజెక్షన్ ద్వారా ఇస్తారు. కార్టిలేజ్ దెబ్బతిన్న భాగంలోకి గ్రోత్ ఫ్యాక్టర్ సెల్స్ ని పంపడం వల్ల ఇన్ ఫ్లమేషన్ తగ్గుతుంది. కార్టిలేజ్ రీ మోడలింగ్ (పునరుత్పత్తి) జరుగుతుంది. ఈ విధంగా సమస్య తీవ్రతను బట్టి రెండు లేదా మూడు సార్లు పీఆర్పీ థెరపీ చేయాల్సిన అవసరం ఉంటుంది.

ఎక్స్ బెన్స్ టెండన్ అంటారు. అటలు ఆడినప్పుడు, ఏదైనా దెబ్బ తగిలినప్పుడు ఆ కండరాలు ఎముకతో అనుసంధానమైన చోట పగుళ్లు ఏర్పడతాయి. అందువల్ల తీవ్రమైన నొప్పి కలుగుతుంది. అటలు ఆడలేరు. అలాంటి వారికి శస్త్ర చికిత్స అందుబాటులో

వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వంకాయను ఉడకబెట్టి తేనెతో కలిపి ఉదయం, సాయంత్రం కాస్త తింటే నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్రలేమి తో బాధపడేవారికి ఇది మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. సూప్ కూడా తాగవచ్చు..: వంకాయ సూప్ ను కూడా తయారు చేసి తీసుకోవచ్చు. ఇందులో ఇంగువ, వెల్లుల్లి వేస్తే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. ఈ సూప్ ను తాగితే కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారు వంకాయలను తింటే దయాబెటిస్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. వంకాయల్లో ఉండే పైబర్ షుగర్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. కొన్ని ఆఫ్రికా దేశాల వారు వంకాయలను ఫిట్నీ తగ్గించేందుకు వాడుతారు. వంకాయల నుంచి రసం తీసి తయారు చేసిన ఆయింట్ మెంట్లు, టిండ్లు పైల్స్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. వంకాయలను పేదవారి ప్రోటీన్ ఫుడ్ గా చెప్పవచ్చు. వంకాయలను తింటే ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించడమే కాకుండా కండరాల నిర్మాణానికి దోహదం చేస్తాయి. వీరు తినకూడదు..: అల్పరస సమస్య ఉన్నవారు వంకాయలను తినకూడదు. గడ్డిజీలు వంకాయలను తినడం మంచిది కాదు. తింటే అల్పరస వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. కొందరికి వంకాయ పడదు. దీన్ని తిన్న వెంటనే అల్పరసం వచ్చి శరీరం దురద పెట్టే అవకాశం ఉంది. చర్మ వ్యాధులు ఉన్నవారు కూడా వంకాయలకు దూరంగా ఉండాలి. వంకాయలను తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలకు లోబడి మాటాపాడమే అయినప్పుడీ ఆయా సమస్యలు ఉన్నవారు మాత్రం వీటికి దూరంగా ఉండాలి. అలాగే ఆపరేషన్ చేయించుకోబోతున్న వారు, చేయించుకున్నవారు కూడా వంకాయలను తినకూడదు. గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మాత్రమే వంకాయలను తినాలి. వంకాయలను అతిగా తింటే వాతం చేస్తుంది. కాబట్టి వీటిని మోతాదులోనే తినాలి.

రోజూ పచ్చి కొబ్బరిని తినడం అలవాటు చేసుకోండి..



ముందు ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరి నూనెను సేవించవచ్చు. ఇది కూడా జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వేడి తగ్గేందుకు..: విరేచనాలు అయినప్పుడు కొబ్బరిని తింటే ఆ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. జీర్ణాశయంలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కొబ్బరిలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పచ్చి కొబ్బరిలో ఇది కాస్త ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇది రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా అయ్యేలా చూస్తుంది. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. పచ్చి కొబ్బరిని వేసవిలో తింటే శరీరం చల్లగా ఉంటుంది. శరీరంలోని వేడి పోతుంది. కొబ్బరి మన శరీరానికి చలువ చేస్తుంది. కాబట్టి పచ్చి కొబ్బరిని వేసవిలో తినాలి. దీంతో డీ హైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. ఎండ దెబ్బ నుంచి సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. మూత్రాశయ సమస్యలకు..: వేసవిలో చెమట కాయలు అధికంగా అవుతుంటాయి. అలాగే కొందరికి విపరీతంగా చెమట వచ్చి శరీరం దుర్వాసనగా ఉంటుంది. అలాంటి వారు కొబ్బరిని తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. లేదా కొబ్బరి నీళ్లను కాస్త నీటిలో వేసి కలిపి తీసి తాగితే మనస్సు సమస్యలు తగ్గుతాయి. పొట్టలో సులి పురుగుల సమస్య ఉన్నవారు రోజూ కొబ్బరిని తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. జీర్ణాశయం శుభ్రంగా ఉంటుంది. మూత్రాశయ సమస్యలు ఉన్నవారు రోజూ కొబ్బరిని తింటున్నా లేదా కొబ్బరి నీళ్లను తాగుతూన్నా ఆ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. కొబ్బరిలో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ పంగల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు మూత్రాశయ ఇన్ ఫెక్షన్లకు కారణం అయ్యే క్రిములను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గుతుంది. అలాగే కిడ్నీల్లో ఉండే వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. కిడ్నీ స్ట్రెస్ కరిగిపోతాయి. ఇలా కొబ్బరిని రోజూ తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

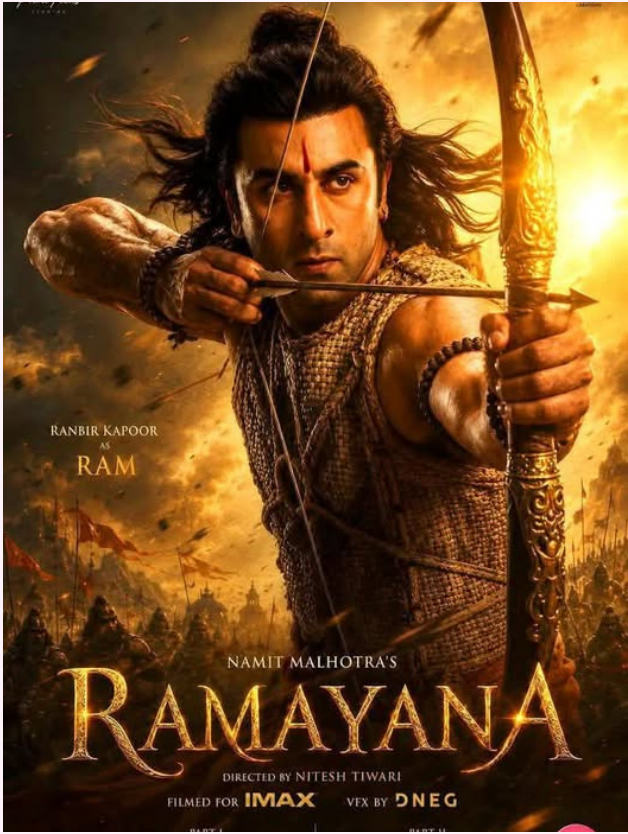
వంకాయలను చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఇందులో అనేక రకాలు ఉంటాయి. పచ్చి, తెలుపు, గ్రీన్ కలర్ లలో వంకాయలు మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వంకాయలతో ఏ కూర చేసినా సరే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. వంకాయలతో పచ్చడి, బహుళా కూర, చేపుడు ఎక్కువగా చేస్తుంటారు. వంకాయల్లో మన శరీరానికి ఉపయోగపడే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. 100 గ్రాముల వంకాయలను తినడం వల్ల సుమారుగా 17.8 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు లభిస్తాయి. ప్రోటీన్లు 8 గ్రాములు, శాచరేటెడ్ కొవ్వులు 5.2 గ్రాములు, ఫైబర్ 4.9 గ్రాములు, కొవ్వు 27.5 గ్రాములు, కాలెస్ట్రాల్ 16 మిల్లీగ్రాములు, చక్కెరలు 11.4 గ్రాములు, ఐరన్ 6 మిల్లీగ్రాములు లభిస్తాయి. విటమిన్ ఎ అధికం..: వంకాయలను తింటే విటమిన్ ఎ అధికంగా లభిస్తుంది. అలాగే క్యాలియం, సోడియం, పొటాషియం కూడా అధిక మొత్తంలో పొందవచ్చు. ప్లీహం వాపులకు గురైన వారు వంకాయలను తింటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది. పచ్చి వంకాయ పేస్టుకి చక్కెర కలిపి ఉదయం తినాలి. దీంతో కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. వంకాయ, బహుళా కలిపి తింటే అజీర్తి తగ్గుతుంది. ఆకలి పెరుగుతుంది. వంకాయను తినడం వల్ల గ్యాస్, అసిడిటీ, కఫం

వంకాయలను తేల్చి తీసుకుంటే ఎన్నో లాభాలను కోల్పోతారు..!



వంకాయలను తేల్చి తీసుకుంటే ఎన్నో లాభాలను కోల్పోతారు..! వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వంకాయను ఉడకబెట్టి తేనెతో కలిపి ఉదయం, సాయంత్రం కాస్త తింటే నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్రలేమి తో బాధపడేవారికి ఇది మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. సూప్ కూడా తాగవచ్చు..: వంకాయ సూప్ ను కూడా తయారు చేసి తీసుకోవచ్చు. ఇందులో ఇంగువ, వెల్లుల్లి వేస్తే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. ఈ సూప్ ను తాగితే కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారు వంకాయలను తింటే దయాబెటిస్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. వంకాయల్లో ఉండే పైబర్ షుగర్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. కొన్ని ఆఫ్రికా దేశాల వారు వంకాయలను ఫిట్నీ తగ్గించేందుకు వాడుతారు. వంకాయల నుంచి రసం తీసి తయారు చేసిన ఆయింట్ మెంట్లు, టిండ్లు పైల్స్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. వంకాయలను పేదవారి ప్రోటీన్ ఫుడ్ గా చెప్పవచ్చు. వంకాయలను తింటే ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించడమే కాకుండా కండరాల నిర్మాణానికి దోహదం చేస్తాయి. వీరు తినకూడదు..: అల్పరస సమస్య ఉన్నవారు వంకాయలను తినకూడదు. గడ్డిజీలు వంకాయలను తినడం మంచిది కాదు. తింటే అల్పరస వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. కొందరికి వంకాయ పడదు. దీన్ని తిన్న వెంటనే అల్పరసం వచ్చి శరీరం దురద పెట్టే అవకాశం ఉంది. చర్మ వ్యాధులు ఉన్నవారు కూడా వంకాయలకు దూరంగా ఉండాలి. వంకాయలను తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలకు లోబడి మాటాపాడమే అయినప్పుడీ ఆయా సమస్యలు ఉన్నవారు మాత్రం వీటికి దూరంగా ఉండాలి. అలాగే ఆపరేషన్ చేయించుకోబోతున్న వారు, చేయించుకున్నవారు కూడా వంకాయలను తినకూడదు. గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మాత్రమే వంకాయలను తినాలి. వంకాయలను అతిగా తింటే వాతం చేస్తుంది. కాబట్టి వీటిని మోతాదులోనే తినాలి.

వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వంకాయను ఉడకబెట్టి తేనెతో కలిపి ఉదయం, సాయంత్రం కాస్త తింటే నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్రలేమి తో బాధపడేవారికి ఇది మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. సూప్ కూడా తాగవచ్చు..: వంకాయ సూప్ ను కూడా తయారు చేసి తీసుకోవచ్చు. ఇందులో ఇంగువ, వెల్లుల్లి వేస్తే ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. ఈ సూప్ ను తాగితే కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారు వంకాయలను తింటే దయాబెటిస్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. వంకాయల్లో ఉండే పైబర్ షుగర్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. కొన్ని ఆఫ్రికా దేశాల వారు వంకాయలను ఫిట్నీ తగ్గించేందుకు వాడుతారు. వంకాయల నుంచి రసం తీసి తయారు చేసిన ఆయింట్ మెంట్లు, టిండ్లు పైల్స్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. వంకాయలను పేదవారి ప్రోటీన్ ఫుడ్ గా చెప్పవచ్చు. వంకాయలను తింటే ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించడమే కాకుండా కండరాల నిర్మాణానికి దోహదం చేస్తాయి. వీరు తినకూడదు..: అల్పరస సమస్య ఉన్నవారు వంకాయలను తినకూడదు. గడ్డిజీలు వంకాయలను తినడం మంచిది కాదు. తింటే అల్పరస వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. కొందరికి వంకాయ పడదు. దీన్ని తిన్న వెంటనే అల్పరసం వచ్చి శరీరం దురద పెట్టే అవకాశం ఉంది. చర్మ వ్యాధులు ఉన్నవారు కూడా వంకాయలకు దూరంగా ఉండాలి. వంకాయలను తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలకు లోబడి మాటాపాడమే అయినప్పుడీ ఆయా సమస్యలు ఉన్నవారు మాత్రం వీటికి దూరంగా ఉండాలి. అలాగే ఆపరేషన్ చేయించుకోబోతున్న వారు, చేయించుకున్నవారు కూడా వంకాయలను తినకూడదు. గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మాత్రమే వంకాయలను తినాలి. వంకాయలను అతిగా తింటే వాతం చేస్తుంది. కాబట్టి వీటిని మోతాదులోనే తినాలి.



రామాయణ, వారణాసి బడ్జెట్ లెక్కలు

మైవ్ క్రియేట్ చేస్తున్నారని కొట్టి పారేసిన మనోజ్

రామాయణ' పై 4000 కోట్ల బడ్జెట్ పెట్టారు. పాన్ ఇంటర్నేషనల్ మూవీ 'వారణాసి', 1300 కోట్ల బడ్జెట్తో రూపొందుతోంది. రామాయణ, వారణాసి బడ్జెట్ షాక్ ఇస్తోంది. అయితే ఇందులో ఎంతమాత్రం నిజం లేదని ఇదంతా కేవలం హైవ్ క్రియేట్ చేయడానికే అని బాలీవుడ్ యాక్టర్ మనోజ్ బాణ్షీయా తేల్చి పారేసాడు.

రాజమౌళి అంటేనే బడ్జెట్. తెలుగు తెరకే కాదు, ఇండియన్ సిల్వర్ స్క్రీన్ కు భారీ బడ్జెట్, భారీ వసూళ్లు ఎలా ఉంటాయో చూపించారు రాజమౌళి. తెలుగు సినిమా బడ్జెట్ 20 కోట్ల లోపే ఉన్న సమయంలో, 'మగధీర' పై 40 కోట్లు పెట్టించారు. బాక్స్ ఆఫీస్ దగ్గర 50 కోట్ల మార్కు దాటిన తొలి చిత్రంగా 'మగధీర' నిలిచింది. ఇక 'బాహుబలి 2' తో రాజమౌళి

సెట్ చేసిన రికార్డులు ఇప్పటికీ కొన్ని చోట్ల పదిలంగానే ఉన్నాయి. మరి ఇంత ట్రాక్ రికార్డు ఉన్న రాజమౌళి, 'వారణాసి' తో పాన్ ఇంటర్నేషనల్ కు పరిచయం అవుతున్నాడు. దీనికి తగ్గట్టే బడ్జెట్ పెంచేసాడు. 'వారణాసి' 800 కోట్ల బడ్జెట్తో మొదలైంది. సెట్స్ పైకి వెళ్ళక 1000 కోట్లు అన్నారు. ఏడాది పాటు షూటింగ్ పూర్తి చేశాక, 1300 కోట్లకు వెళ్ళిందన్నారు. సినిమా పూర్తి అయ్యేసరికి 1500 కోట్లకు చేరినా ఆశ్చర్యం లేదు. బాలీవుడ్ యాక్టర్ మనోజ్ బాణ్షీయా, రామాయణ, వారణాసి బడ్జెట్ పై చేసిన షాకింగ్ కామెంట్స్ వైరల్ అయ్యాయి. ఈ సినిమాల బడ్జెట్ లెక్కలన్నీ కేవలం పిఆర్ టీం స్టంట్ అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డాడు. 15 ఏళ్లుగా ఇండస్ట్రీలో ఇదే తంతు నడుస్తోందని, హైవ్ కోసం చెప్పే నంబర్స్ అంటూ ఓ ఇంటర్వ్యూలో పేర్కొన్నాడు. 4 వేల కోట్ల బడ్జెట్తో హిందీ 'రామాయణ' తెరకెక్కుతోంది. ఒక్కో పార్ట్ కు 2000 కోట్లు ఖర్చు పెడుతున్నారు. దాదాపు సగం పైగా బడ్జెట్ విఎఫ్ఎస్ కే ఖర్చు పెడుతున్నారు. ఎన్ని కోట్లు పెట్టినా 4000 కోట్ల బడ్జెట్ అనేది సమ్మేలా లేదంటూ నెటిజన్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మనోజ్ బాణ్షీయా చెప్పిన పిఆర్ టీం బడ్జెట్ లెక్కల్లో ఎంత నిజం ఉందో లేదో గానీ, ఈ కామెంట్స్ పెద్ద చర్చకు దారితీశాయి. మనోజ్ నటిస్తున్న 'గవర్నర్' మూవీ 12న రిలీజ్ అవుతోంది. సినిమా వస్తోందన్న సంగతి చాలామందికి తెలియడం లేదు, అందుకే తన సినిమాకు హైవ్ తీసుకొచ్చేందుకే ఇలా మాట్లాడడంకూ కొందరు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.



పెద్ది సినిమాలలో ముద్దు సన్నివేశం

జాన్వీ పాత్రపై నెటిజన్ల విమర్శలు ప్రేక్షకుల మనోభావాలు గౌరవిస్తామన్న బుచ్చిబాబు

రామ్ చరణ్ హీరోగా బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో వచ్చిన 'పెద్ది' సినిమాలో రామ్ చరణ్ పాత్రకు ప్రశంసలు దక్కినప్పటికీ జాన్వీకపూర్ రోల్ పై మాత్రం విమర్శలు వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఇందులోని ఓ ముద్దు సన్నివేశం నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. ఏ సందర్భం లేకుండా ఉద్దేశపూర్వకంగా దాన్ని పెట్టారంటూ నెటిజన్లు ట్రోల్ చేస్తున్నారు. ఆమెను గ్లామర్ పరకే పరిమితం చేశారని పోస్టులు పెడుతున్నారు. దీనిపై తాజాగా దర్శకుడు బుచ్చిబాబు స్పందించారు. ఆ సన్నివేశాలకు ప్రేక్షకుల నుంచి ఇంత ప్రతికూల స్పందన వస్తుందని తాను ఊహించలేదని బుచ్చిబాబు పేర్కొన్నారు. రామ్ చరణ్, జాన్వీకపూర్ మధ్య ఒక ఆహ్లాదకరమైన, సరదాగా సాగే ప్రేమకథను చూపించాలనేదే తమ ఉద్దేశమని ఆయన వివరించారు. ప్రేక్షకులకు కలిగిన అసంతృప్తిని దృష్టిలో ఉంచుకుని, రాబోయే రోజుల్లో పాత్రలను, సన్నివేశాలను తెరకెక్కించేటప్పుడు మరింత జాగ్రత్తగా ఉంటామని అన్నారు. ఇకపై అలాంటి సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులకు సవేచితంగా ప్రెజెంట్ చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. మహిళలంటే తనకు ఎప్పుడూ ఆపారమైన గౌరవం ఉందని దర్శకుడు బుచ్చిబాబు తెలిపారు. హీరోయిన్ పాత్రను చూపించిన విధానంతో పాటు కొన్ని సన్నివేశాలపై తీవ్ర అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సెలబ్రిటీలు సైతం వీటిని తప్పుపడుతూ పోస్టులు పెడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో బుచ్చిబాబు వివరణ ఇచ్చారు. క్షమాపణలు కోరుతూ సుదీర్ఘ పోస్ట్ పెట్టారు. 'ఒక దర్శకుడిగా.. సినిమాతో ప్రేక్షకులను అలరించాల్సి, వారిలో స్ఫూర్తి నింపాలని, వారితో మమేకం కావాలని నేను అనుకుంటాను. ఎవరినీ అపార్థానికి గురిచేయాలని, అగౌరవపరచాలని చూడను. 'పెద్ది'లోని కొన్ని సన్నివేశాలపై విమర్శలు మా దృష్టికి వచ్చాయి. వాటిని తీవ్రంగా పరిగణించాం. తెరపైన, తెర వెనుక కూడా మహిళలంటే నాకు ఎప్పుడూ ఆపారమైన గౌరవం ఉంది. మహిళల పాత్రలను అగౌరవపరచడం నా ఉద్దేశం కాదు. ఈ సినిమాలో సన్నివేశాలు మీ మనోభావాల దెబ్బతీసేలా ఉంటే.. మనస్ఫూర్తిగా క్షమాపణలు కోరుతున్నాను' అని బుచ్చిబాబు తన పోస్ట్ లో రాశారు. ఇక విమర్శలు వస్తోన్న నేపథ్యంలో ఆయా సన్నివేశాల్లో మార్పులు చేస్తున్నట్లు బుచ్చిబాబు తెలిపారు.

200 కోట్ల క్లబ్ కు చేరువగా పెద్ది

మెగావర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటించిన భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రం 'పెద్ది' బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలన వసూళ్లతో దూసుకుపోతోంది. దర్శకుడు బుచ్చిబాబు నన తెరకెక్కించిన ఈ స్పిర్ట్ యాక్షన్ డ్రామా విడుదలైన తొలి షో నుంచే ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందనను అందుకుంది. భారీ అంచనాల మధ్య ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం ఇప్పటికే కలెక్షన్ల పరంగా కూడా తన సత్తా చాటుతోంది. వర్మింగ్ డేస్ లో విడుదలైనప్పటికీ 'పెద్ది' సాధిస్తున్న వసూళ్లు ట్రేడ్ వర్గాలను సైతం ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తున్నాయి. మొదటి రోజు నుంచే బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ ప్రభంజనం సృష్టించిన ఈ సినిమా, రెండో రోజు కూడా అదే జోరును కొనసాగించడం విశేషంగా మారింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ స్థాయిలో విడుదలైన 'పెద్ది' మొదటి రోజే రూ.130 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించి రామ్ చరణ్ కెరీర్ లోనే అతిపెద్ద ఓపెనింగ్ లో ఒకటిగా నిలిచింది. తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు ఉత్తర భారతదేశం, ఓవర్సీస్ మార్కెట్ లో కూడా సినిమాకు మంచి ఆదరణ లభించింది. ప్రత్యేకంగా నార్త్ అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, గల్ఫ్ దేశాల్లో 'పెద్ది' ప్రీమియర్ షోలు మరియు తొలి రోజు వసూళ్లు అద్భుతంగా నమోదయ్యాయి. దీంతో సినిమా మొదటి రోజే ఖాక్ బస్టర్ దిశగా అడుగులు వేసింది. సాధారణంగా భారీ సినిమాలకు మొదటి రోజు తర్వాత వసూళ్లు కొంత తగ్గడం సహజం. అయితే 'పెద్ది' విషయంలో అలాంటి పరిస్థితి కనిపించలేదు. రెండో రోజు కూడా ప్రపంచవ్యాప్తంగా మరో రూ.50 కోట్ల గ్రాస్ ను ఈ చిత్రం రాబట్టినట్లు చిత్ర యూనిట్ అధికారికంగా ప్రకటించింది. దీంతో కేవలం రెండు రోజుల్లోనే సినిమా మొత్తం రూ.181.8 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లను అందుకుని మరో అరుదైన మైలురాయిని చేరుకుంది.



కాక్ టెయిల్-2 లో నటించడానికి భయపడ్డా: రష్మిక

కొద్ది రోజుల్లో 'కాక్ టెయిల్ 2' తో ప్రేక్షకుల్ని అలరించడానికి ముస్తాబువుతోంది అందాల తార రష్మిక. ఆమె, షాహిద్ కపూర్, కృతి సనన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన చిత్రమిది. ఇటీవలే విడుదలైన టైలర్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన వచ్చింది. ఇందులో దియో పాత్రలో కనిపించనుంది రష్మిక. ఈ నేపథ్యంలోనే ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రష్మిక.. ఈ సినిమా గురించి మాట్లాడుతూ, 'ఈ ప్రాజెక్టులో నటించడం గురించి నేను అంత సులభంగా నిర్ణయం తీసుకోలేదు. ముఖ్యంగా ఇందులో నటించడానికి నిజంగా భయపడ్డాను. ఎందుకంటే ఇప్పటి వరకు నేను భాగమైన చిత్రాల్లో ఇంత మోడ్రన్ గా కనిపించలేదు. అందుకే ప్రారంభంలో ఈ చిత్రంలో నటించడం గురించి నేను తీసుకున్న నిర్ణయం సరైనదా? కాదా? అనే సందేహం ఉండేది. కానీ అదే సమయంలో ఇంతకు ముందేపూర్వం ఇలాంటి పాత్రలో చేయలేదు కాబట్టి.. ఇందులో నటించాను' అని చెప్పింది.

విమర్శలు కూడా సృజనాత్మకతగానే చూడాలి

నటీ అనసూయా భరద్వాజ్

సినిమా అంటేనే కేవలం కల్పిత కథ అని.. అందులోని తప్పింపులు నిర్ణయించుకునే పూర్తి వివక్షణ మనపైనే ఉంటుందని నటీ అనసూయా భరద్వాజ్ అన్నారు. సమాజంలో జరిగే విషయాలకు సినిమాలో ముడిపెట్టాడని అన్నారు. చిత్రరంగంపై బాధ్యత, సృజనాత్మక స్వేచ్ఛ గురించి ఆమె సుదీర్ఘ పోస్ట్ పెట్టారు. 'ఒకప్పుటి కథల్లో నైతికత కనిపించేది. హీరో పాత్రలు స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉండేవి. విలన్ పాత్రలు మనం అనుకరించకూడదని అనిపించేలా ఉండేవి. ఈ రోజుల్లో తెరకెక్కే కథల్లో ఈ స్పష్టత లేనివిస్తోంది. పాత్రను గొప్పగా చూపించడం కోసం దర్శకులు ఈ గందరగోళాన్ని సృష్టిస్తున్నారు. ఒక కథను తెరకెక్కిస్తూ వస్తుంటే.. దాని ప్రభావం ఎలా ఉంటుందనే దానిలో టెక్నికల్ టీమ్ నుంచి దర్శక నిర్మాతలు, నటీనటులు, చివరకు ప్రేక్షకులు కూడా కీలక పాత్రధారులే. అందుకే సినిమా ఎప్పుడూ బాధ్యతాయుతంగా ఉండాలి. సృజనాత్మకత విషయంలో వచ్చిన భేదాభిప్రాయాల వల్ల నేను కొన్ని షోల నుంచి వైదొలిగిన సందర్భాలూ ఉన్నాయి. దానివల్ల నా ప్రతిభకు తగిన అవకాశాలు రావడంలో ఇబ్బందులూ ఎదుర్కొన్నా. అంత కష్టంలోనూ నా సిద్ధాంతాల కోసమే నిలబడ్డాను అని అనసూయా చెప్పారు.

పెద్దికి ఊహించని విజయం

'మేం నమ్మిన విషయాన్ని ప్రేక్షకులు నిజం చేశారు. స్ఫూర్తిదాయకమైన 'పెద్ది' సినిమాని తమ పిల్లలతో కలిసి కుటుంబాలు ఆస్వాదిస్తున్నాయి. రానున్న పది రోజుల్లో 'పెద్ది' మరింత పెద్ద విజయంగా నిలుస్తుంది' అన్నారు బుచ్చిబాబు సానా. ఆయన దర్శకత్వంలో... రామ్ చరణ్ కథానాయకుడిగా తెరకెక్కిన చిత్రం 'పెద్ది'. వృద్ధి సినిమానే పతాకంపై వెంకట నతీశ్ కిలారు నిర్మించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సంస్థలు సమర్పించాయి. ఇటీవలే ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన ఈ సినిమా విజయవంతంగా ప్రదర్శితమవుతోంది. ఈ

